

ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ, ΕΠΙΔΕΞΗ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ, ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΕΠΙΔΕΣΜΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ

1. Για ποιο λόγο ο ναυαγοςώστης καλύπτει με επιθέματα και τα δύο μάτια στην περίπτωση τραυματισμού του ενός;

A: Γιατί το μη τραυματισμένο μάτι κουράζεται πιο εύκολα.

B: Γιατί δεν μπορεί να ξέρει ποιο είναι αυτό που τραυματίστηκε.

Γ: Με τον τρόπο αυτό διασφαλίζει τον περιορισμό της κίνησης στο τραυματισμένο μάτι.

2. Η εφαρμογή πάγου πάνω στο δέρμα γίνεται:

A: Με άμεση επαφή του πάγου.

B: Με την εφαρμογή πετσέτας και από πάνω ο πάγος.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

3. Η ίσχαιμη περιδέση εφαρμόζεται:

A: Στο διάστρεμμα.

B: Στο κάταγμα.

Γ: Στην ακατάσχετη αιμορραγία.

4. Κατά την αιμορραγία εάν το επίθεμα διαποτιστεί με αίμα τι κάνει ο ναυαγοςώστης;

A: Αφαιρεί αμέσως το διαποτισμένο και χρησιμοποιεί καινούργιο.

B: Τοποθετεί νέο καθαρό επίθεμα πάνω από το προηγούμενο.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

5. Κατά την αιμορραγία το ξένο σώμα:

A: Πρέπει να αφαιρεθεί άμεσα.

B: Αφαιρείται αναλόγως τη σοβαρότητα της κατάστασης.

Γ: Δεν πρέπει να αφαιρεθεί.

6. Κατά την εφαρμογή του ιμάντα ίσχαιμης περιδέσης (tourniquet) πόσες φορές πρέπει να περιστρέψει την ειδική ράβδο, ο ναυαγοςώστης;

A: 5 φορές.

B: 2 φορές.

Γ: Όσες χρειάζεται για να σταματήσει η αιμορραγία.

7. Κατά την εφαρμογή του ιμάντα ίσχαιμης περιδέσης (tourniquet), τι πρέπει να κάνει ο ναυαγοςώστης εάν πονάει το θύμα;

A: Προσπαθεί να καθησυχάσει το θύμα.

B: Ο ιμάντας ίσχαιμης περιδέσης (tourniquet) δεν αφαιρείται μετά την εφαρμογή του, παρά μόνο στο νοσοκομείο.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

8. Κατά την οφθαλμική πλύση σε περίπτωση επαφής με χημικά, γιατί το νερό είναι καταλληλότερο από τον φυσιολογικό ορό;

A: Γιατί ο φυσιολογικός ορός επηρεάζει περισσότερο το PH της κόρης.

B: Γιατί δεν φτάνει ο φυσιολογικός ορός.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

9. Κατά την οφθαλμική πλύση σε περίπτωση επαφής με χημικά, τι συνίσταται στον ναυαγοσώστη να χρησιμοποιήσει;

A: Νερό.

B: Φυσιολογικό ορό.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

10. Κατά τον έλεγχο της καλής κυκλοφορίας του αίματος με τη μέθοδο της τριχοειδικής αναπλήρωσης, σε πόσο χρόνο επανέρχεται το φυσιολογικό χρώμα στα νύχια;

A: Σε 2 δευτερόλεπτα.

B: Σε 10 λεπτά

Γ: Δεν παίζει ρόλο ο χρόνος.

11. Με ποιον κοινό τρόπο μπορεί να αντιμετωπίσει ο ναυαγοσώστης όλα τα είδη κακώσεων;

A: Όπως προτείνεται από τις οδηγίες διαχείρισης R.I.C.E. (Rest Ice Compression Elevation)

B: Ασκώντας άμεση πίεση

Γ: Βάζοντας το θύμα σε πλάγια θέση ασφαλείας /θέση ανάνηψης

12. Με ποιον τρόπο μεταφέρεται ένα κομμένο μέλος στο νοσοκομείο;

A: Σε σακούλα.

B: Πάνω στον πάγο, ποτέ μέσα σε αυτόν.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

13. Μετά την περίδεση μίας κάκωσης με ποια μέθοδο ελέγχει ο ναυαγοσώστης την σωστή κυκλοφορία του αίματος;

A: Με την τριχοειδική αναπλήρωση.

B: Μετρώντας τους σφυγμούς.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

14. Ο ναυαγοσώστης εντοπίζει στο θύμα μεγάλη απώλεια αίματος και παρατηρεί ότι αυτό έχει χλωμό/σταχτή δέρμα. Τι υποψιάζεται;

A: Καταπληξία/σοκ.

B: Ηλίαση.

Γ: Θερμοπληξία.

15. Όταν σε τραυματισμό αποκολληθεί από τη ρίζα το δόντι του θύματος, πώς το μεταφέρει στον οδοντίατρο;

A: Μέσα σε ένα ποτήρι με νερό.

B: Μέσα σε ένα ποτήρι με γάλα.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

16. Ποια από τα παρακάτω αποτελούν συμπτώματα πνευμοθώρακα τάσης;

A: Μετατόπιση της τραχείας.

B: Δύσπνοια.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

17. Ποια από τα παρακάτω αποτελούν συμπτώματα πνευμοθώρακα τάσης;

A: Ταχύπνοια.

B: Ταχυκαρδία.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

18. Ποια από τις παρακάτω καταστάσεις μπορεί να προκαλέσει πνευμοθώρακα υπό τάση;

A: Ο πνιγμός.

B: Επιφανειακή εκδορά στο στήθος.

Γ: Ανοιχτό θωρακικό τραύμα.

19. Ποιο από τα παρακάτω αποτελεί ένδειξη κρανιοεγκεφαλικής κάκωσης;

A: Αίμα ή και υγρό στα αυτιά

B: Υγρό κάτω από τα μάτια (Raccoon Eyes)

Γ: Όλα τα παραπάνω

20. Ποιο είναι το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης πριν επέμβει σε μια αιμορραγία;

A: Να ξαπλώσει το θύμα.

B: Να βάλει τα γυμνά χέρια του πάνω στο τραύμα.

Γ: Να βάλει γάντια.

21. Πόσα λίτρα αίματος έχει κατά μέσο όρο το σώμα ενός ενήλικα;

A: 5-6 λίτρα περίπου.

B: 20-30 λίτρα περίπου.

Γ: 60-80 λίτρα περίπου.

22. Πότε αφαιρείται ο ιμάντας ίσχαιμης περιίδεσης (tourniquet);

A: Ο ιμάντας ίσχαιμης περιίδεσης (tourniquet) δεν αφαιρείται μετά την εφαρμογή του, παρά μόνο στο νοσοκομείο.

B: Μετά από μία (1) ώρα.

Γ: Κάθε τριάντα (30) λεπτά

23. Πώς αντιμετωπίζει ο ναυαγοσώστης σοβαρή αιμορραγία;

A: Ασκώντας άμεση πίεση.

B: Εφαρμόζοντας ίσχειμη περίδεση.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

24. Πώς αντιμετωπίζει ο ναυαγοσώστης τη ρινορραγία;

A: Ασκούμε πίεση στο πάνω μέρος της μύτης.

B: Γέρνει την κεφαλή του θύματος προς τα εμπρός.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

25. Πως αντιμετωπίζει το θωρακικό τραύμα ο ναυαγοσώστης;

A: Εφαρμόζοντας επίθεμα θωρακικού τραύματος.

B: Ελέγχοντας την αιμορραγία με άμεση πίεση.

Γ: Όλα τα παραπάνω

26. Πως αντιμετωπίζει τον πνευμοθώρακα τάσης ο ναυαγοσώστης;

A: Όταν εντοπίσει μετατόπιση της τραχείας χρησιμοποιεί την βελόνα αποσυμπίεσης πνευμοθώρακα.

B: Καλεί αμέσως για εξειδικευμένη βοήθεια (ΕΚΑΒ).

Γ: Όλα τα παραπάνω.

27. Πως αντιμετωπίζεται η ρινορραγία;

A: Γέρνοντας το κεφάλι προς τα πίσω.

B: Ασκώντας πίεση στο μαλακό μέρος της μύτης.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

28. Πως δημιουργείται ο πνευμοθώρακας υπό τάση;

A: Από την άπνοια.

B: Από την εισαγωγή αέρα ανάμεσα στον θώρακα και τον πνεύμονα (υπεζωκοτική κοιλότητα) που δεν μπορεί να διαφύγει.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

29. Πως εφαρμόζεται ο πάγος σε μία κάκωση;

A: Εφαρμογή 10 λεπτά πάγος – 10 λεπτά διάλειμμα –10 λεπτά πάγος -10 λεπτά διάλειμμα-10 λεπτά πάγος.

B: Εφαρμογή 10 λεπτά πάγος

Γ: Εφαρμογή 30 λεπτά πάγος – 10 λεπτά διάλειμμα –30 λεπτά πάγος -5 λεπτά διάλειμμα- 20 λεπτά πάγος.

30. Σε ανοιχτά κατάγματα όπου το κόκκαλο προεξέχει τι πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης;

A: Πρέπει να ελέγξει πρώτα την αιμορραγία και μετά να κάνει νάρθηκα για τη μεταφορά.

B: Πρέπει πρώτα να κάνει νάρθηκα και μετά να επιμεληθεί την αιμορραγία.

Γ: Χρησιμοποιεί αερονάρθηκα.

31. Σε περίπτωση τραυματισμό που αποκολληθεί το δόντι του θύματος από τη ρίζα:

A: Το δόντι μπορεί να τοποθετηθεί άμεσα στη θέση του και να κολλήσει.

B: Το δόντι δεν γίνεται να ξανά κολλήσει.

Γ: Το δόντι δεν μπορεί να αποκολληθεί από τη ρίζα.

32. Σε πληγή με μικρή αιμορραγία στην πατούσα, τι πρέπει να κάνει ο ναυαγοςώστης;

A: Καθισχύζει τον λουόμενο και του προτείνει να βάλει την πατούσα στο θαλασσινό νερό για να καθαρίσει.

B: Ελέγχει το τραύμα, παίρνει πληροφορίες για τον τρόπο που το έπαθε και του παρέχει πρώτεςβοήθειες.

Γ: Φοράει γάντια, ασκεί άμεση πίεση με ένα καθαρό επίθεμα και τοποθετεί αντισηπτικό.

33. Σε ποια περίπτωση από τις παρακάτω μπορεί να χρησιμοποιηθεί ο ελαστικός επίδεσμος :

A: Σε έγκαυμα από χημικά.

B: Σε διάστρεμμα .

Γ: Σε τραύμα της στοματικής κοιλότητας.

34. Σε ποιες από τις παρακάτω περιπτώσεις, ο ναυαγοςώστης υποψιάζεται κάκωσησπονδυλικής στήλης;

A: Μακροβούτι.

B: Βίαη πρόσκρουση κεφαλής ή και αυχένα.

Γ: Πολύωρη έκθεση στον ήλιο.

35. Σε ποιες από τις παρακάτω περιπτώσεις, ο ναυαγοςώστης υποψιάζεται κάκωσησπονδυλικής στήλης;

A: Βουτιά στα ρηγά.

B: Βουτιά στα βαθιά.

Γ: Μακροβούτι.

36. Σε ποιο σημείο εφαρμόζεται ο ιμάντας ίσχειμης περιίδεσης (tourniquet);

A: 5-6 εκατοστά πάνω από το σημείο της αιμορραγίας.

B: Πάνω στην άρθρωση.

Γ: Ακριβώς πάνω στο σημείο αιμορραγίας.

37. Στην περίπτωση τραυματισμού του ενός ματιού, τι πρέπει να κάνει ο ναυαγοςώστης;

A: Να προσπαθήσει να κρατήσει το μάτι ανοιχτό.

B: Να καλύψει και τα δύο μάτια με επιθέματα.

Γ: Να ρίξει φυσιολογικό ορό για οφθαλμική πλύση.

38. Τι είναι ο πνευμοθώρακας υπό τάση;

A: Άσθμα.

B: Λοίμωξη του αναπνευστικού.

Γ: Ο συλλογή (εγκλωβισμός) αέρα ανάμεσα στον θώρακα και τον πνεύμονα (υπεζωκοτικήκοιλότητα).

39. Τι είναι το κάταγμα;

A: Το σπάσιμο του οστού.

B: Η ρήξη του μυός.

Γ: Το διάστρεμμα.

40. Τί κάνει ο ναυαγοσώστης όταν έχει εφαρμόσει έναν ιμάντα ίσχειμης περιδέσεως(tourniquet) αλλά δεν σταμάτησε η αιμορραγία;

A: Κάνει ανύψωση του ανάλογου μέλους.

B: Εφαρμόζει ακόμη έναν ακριβώς δίπλα και πάνω από τον πρώτο.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

41. Τι πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης για να σταματήσει την αιμορραγία σε βαθύ τραύμα;

A: Άμεση πίεση.

B: Πρέπει να βάλει το επίθεμα σε βάθος (να πακετάρει το τραύμα) και μετά να ασκήσειπίεση.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

42. Τι πρέπει να λαμβάνει υπόψη του ο ναυαγοσώστης όταν κάνει νάρθηκα σε μία κάκωση;

A: Τον μηχανισμό κάκωσης

B: Τους σφυγμούς του θύματος

Γ: Την αρτηριακή πίεση του θύματος

43. Τι πρέπει να σημειώσει ο ναυαγοσώστης μετά την εφαρμογή ενός ιμάντα ίσχειμης περιδέσεως (tourniquet);

A: Το όνομα του θύματος.

B: Την ώρα εφαρμογής του.

Γ: Το τηλέφωνο του νοσοκομείου.

ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΑΝΙΚΟΥ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΕΥΟΝΤΟΣ

44. Όταν ο ναυαγοσώστης προσφέρει το σωστικό σωλήνα στο πανικοβλημένο θύμα, πώς πιθανόν να αντιδράσει εκείνο;

A: Το πιάνει αμέσως και υπακούει στις οδηγίες.

B: Κολυμπάει στην αντίθετη κατεύθυνση.

Γ: Σκαρφαλώνει επάνω στο σωστικό σωλήνα για να πάρει ανάσες.

45. Ποιο από τα παρακάτω είναι σωστό στην διάσωση πανικοβλημένου θύματος;

A: Ο ναυαγοσώστης πρέπει να λειτουργήσει βάσει πλάνου δράσης.

B: Ο ναυαγοσώστης έχει χρόνο καθώς το θύμα ακόμη έχει αισθήσεις οπότε λειτουργεί μεψυχραιμία.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

46. Πως αναγνωρίζει το πανικοβλημένο θύμα ο ναυαγοσώστης;

A: Το θύμα επιπλέει στην επιφάνεια με τη ράχη προς τα επάνω.

B: Το θύμα φωνάζει τον ναυαγοσώστη και του κάνει σινιάλο για βοήθεια.

Γ: Το θύμα ανεβοκατεβαίνει στην επιφάνεια χτυπώντας τα χέρια του στην επιφάνεια.

47. Στη διάσωση πανικοβλημένου θύματος:

A: Το θύμα μπορεί να χάσει τις αισθήσεις του.

B: Το θύμα μπορεί να γίνει συνεργάσιμο.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

48. Στη διάσωση πανικοβλημένου θύματος:

A: Το θύμα αν πιαστεί από κάτι και στηριχτεί μπορεί και να ηρεμήσει.

B: Το θύμα παλεύει συνέχεια κατά τη διάρκεια της διάσωσης.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

49. Στη διάσωση πανικοβλημένου θύματος:

A: Ο ναυαγοσώστης κατά την ρυμούλκηση διατηρεί οπτική επαφή με το θύμα.

B: Ο ναυαγοσώστης κατά την ρυμούλκηση δε χρειάζεται να έχει οπτική επαφή με το θύμα.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

50. Στη διάσωση πανικοβλημένου θύματος:

A: Ο ναυαγοσώστης κατά την ρυμούλκηση διατηρεί οπτική επαφή με το θύμα.

B: Ο ναυαγοσώστης κατά την ρυμούλκηση δε χρειάζεται να έχει οπτική επαφή με το θύμα.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

51. Στη διάσωση πανικοβλημένου θύματος:

A: Το θύμα συνεργάζεται.

B: Το θύμα παραμένει ακίνητο.

Γ: Το θύμα παλεύει.

52. Στην διάσωση πανικοβλημένου θύματος;

A: Πρέπει η προσέγγιση οπωσδήποτε να γίνει από πίσω.

B: Πρέπει πάση θυσία ο ναυαγοσώστης να ακινητοποιήσει το θύμα.

Γ: Πρέπει οπωσδήποτε να βάλει το ναυαγοσωστικό σωλήνα (rescue tube) ανάμεσα στον ίδιο και το θύμα.

53. Στην περίπτωση πανικοβλημένου θύματος, τι πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης;

A: Δεν χρησιμοποιεί σωστικό εξοπλισμό .

B: Χρησιμοποιεί σωστικό εξοπλισμό για να εξασφαλίσει την προσωπική του ασφάλεια.

Γ: Δεν έχει σημασία αν θέλει να χρησιμοποιήσει εξοπλισμό ή όχι.

54. Στην περίπτωση πανικοβλημένου θύματος, τι πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης;

A: Να βιαστεί και να επέμβει αμέσως.

B: Να εκτιμήσει την κατάσταση και μετά να επέμβει.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω

55. Υπάρχει κίνδυνος το πανικοβλημένο θύμα να τραυματίσει το ναυαγοσώστη;

A: Όχι σε καμία περίπτωση.

B: Ναι ακόμη κι αν ο ναυαγοσώστης έχει μαζί του ναυαγοσωστικό εξοπλισμό.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω

ΕΞΕΤΑΣΗ ΘΥΜΑΤΟΣ (ΣΦΥΓΜΟΣ-ΑΝΑΠΝΟΗ Κ.ΛΠ.). ΚΑΡΔΙΟΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ (ΜΕΘΟΔΟΣ ΚΑΡ.Π.Α). ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΦΟΡΗΤΟΥ ΑΠΙΝΙΔΩΤΗ

56. Απινιδώσιμος ρυθμός είναι:

A: Η κοιλιακή ταχυκαρδία.

B: Η κοιλιακή μαρμαρυγή.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

57. Βγάζοντας θύμα από το νερό που δεν αναπνέει, ο ναυαγοσώστης:

A: Δεν εφαρμόζει ΚΑΡΠΑ διότι μπορεί να προκαλέσει εμετό και το θύμα να πάθει εισρόφηση .

B: Θα πρέπει να σκεπάσει το άτομο με μία κουβέρτα ή με ισοθερμική κουβέρτα.

Γ: Εφαρμόζει ΚΑΡΠΑ και ειδοποιεί το ΕΚΑΒ για ασθενοφόρο.

58. Για ποιο λόγο γίνεται χρήση της πετσέτας πριν την τοποθέτηση των ηλεκτροδίων του απινιδωτή στο θύμα;

A: Για να δημιουργήσει ο ναυαγοσώστης μια αυτοσχέδια μάσκα χορήγησης εμφυσήσεων.

B: Για να καθαρίσει ο ναυαγοσώστης τον έμετο του θύματος.

Γ: Για να στεγνώσει ο ναυαγοσώστης το στήθος του θύματος

59. Για την αντιμετώπιση της απόφραξης του αεραγωγού από ξένο σώμα (πνιγμονή) σεποιο σημείο εφαρμόζονται χτυπήματα;

A: Ανάμεσα στις ωμοπλάτες

B: Πάνω από κάποια ωμοπλάτη

Γ: Κάτω από τον αυχένα

60. Γιατί πρέπει να υπάρχει στον αυτόματο εξωτερικό απινιδωτή AED ένα ξυραφάκι;

A: Για να αφαιρεθούν τυχόν τρίχες από το σημείο εφαρμογής των ηλεκτροδίων.

B: Για να κοπούν τυχόν ρούχα του θύματος.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

61. Για τις εμφυσήσεις κατά τη διαδικασία της ΚΑΡΠΑ. ο ναυαγοσώστης χρησιμοποιεί:

A: Μάσκα χορήγησης εμφυσήσεων τύπου rocket mask.

B: Ασκό χορήγησης εμφυσήσεων τύπου Ambu.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

62. Για τον έλεγχο της αναπνοής σε ένα βρέφος αφιερώνουμε:

A: 30 δευτερόλεπτα.

B: 25 δευτερόλεπτα.

Γ: 10 δευτερόλεπτα.

63. Εάν δεν είναι δυνατό να εκτελούνται εμφυσέςεις, τί πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης;

A: Πρέπει απαραίτητα να βρει τον τρόπο να παρέχει ιατρικό οξυγόνο.

B: Μόνο θωρακικές συμπίεσεις.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

64. Εάν υπάρχει κίνδυνος εύφλεκτων αναθυμιάσεων και αερίων και παράλληλα κάποιος άνθρωπος δεν αναπνέει

A: Ο ναυαγοσώστης πρέπει να μεταφέρει το θύμα σε ασφαλές σημείο.

B: Ο ναυαγοσώστης θα βάλει προστατευτική μάσκα για να προσεγγίσει.

Γ: Ο ναυαγοσώστης δεν παρέχει ιατρικό οξυγόνο.

65. Είναι επικίνδυνο να τοποθετηθεί εκ παραδρομής ο αυτόματος εξωτερικός απινίδωσης (AED) σε ασθενή που αναπνέει.

A: Σωστό επειδή υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας

B: Δεν υπάρχει πρόβλημα εφόσον είναι στεγνό το στήθος

Γ: Όχι είναι απολύτως ακίνδυνο

66. Είναι επικίνδυνο να τοποθετηθεί ο αυτόματος εξωτερικός απινίδωσης (AED) σε ασθενή που αναπνέει;

A: Υπάρχει κίνδυνος να προκαλέσει αρρυθμία.

B: Κίνδυνος υφίσταται εφόσον δεν είναι στεγνό το στήθος.

Γ: Είναι ακίνδυνο αλλά δεν συνίσταται.

67. Εκτελούνται κοιλιακές ωθήσεις σε ένα παιδί κατά την απόφραξη του αεραγωγού απόξένο σώμα (πνιγμονή);

A: Όχι, εφαρμόζονται μόνο χτυπήματα στην πλάτη.

B: Όχι, εφαρμόζεται μόνο ΚΑΡΠΑ.

Γ: Ναι, εφαρμόζεται κανονικά όπως σε ενήλικες αλλά με ανάλογη πίεση.

68. Η διάρκεια της αναπνοής διάσωσης σε δευτερόλεπτα είναι.

A: Πέντε (5)

B: Ένα (1)

Γ: Δέκα (10)

69. Η ΚΑΡΠΑ μπορεί να εκτελεστεί σε ένα μαλακό κρεβάτι;

A: Ναι.

B: Όχι.

Γ: Ναι γιατί η ΚΑΡΠΑ γίνεται στο σημείο που βρίσκεται το θύμα.

70. Η ΚΑΡΠΑ πρέπει να ξεκινάει αμέσως, εφόσον υπάρχει αμφιβολία αν το θύμα αναπνέει;

A: Σωστό.

B: Λάθος.

Γ: Τοποθετούμε σε θέση ανάνηψης έστω και αν η αναπνοή μοιάζει μη φυσιολογική.

71. Η κλήση του ααβ σε οποιαδήποτε ευρωπαϊκή χώρα θα σας μεταφέρει στις υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης;

A: Σωστό.

B: Θα ενεργοποιήσει μόνο την πυροσβεστική.

Γ: Κάποιες χώρες δεν το υποστηρίζουν.

72. Θα πρέπει να ελεγχθεί ο σφυγμός πριν από την έναρξη ΚΑΡΠΑ, σε ένα παιδί ή βρέφος;

A: Ναι καθώς προβλέπεται.

B: Δεν προβλέπεται ο έλεγχος του σφυγμού.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

73. Κατά την εκτέλεση εμφυσησεων στην ΚΑΡΠΑ, ο ναυαγοσώστης διαπιστώνει ότι δεν ανασπώνεται το στέρνο. Ποια είναι η πρώτη ενέργεια του;

A: Επαναλαμβάνει την υπερέκταση κεφαλής και ξαναδοκιμάζει την εμφύσηση.

B: Σταματάει τη διαδικασία.

Γ: Σηκώνει τα πόδια του θύματος.

74. Κατά την ΚΑΡΠΑ, και χρήση του Απινιδωτή, πότε θα διακόψει ο ναυαγοσώστης τις θωρακικές συμπίεσεις;

A: Όταν περάσουν 45 λεπτά.

B: Όταν δοθεί εντολή από τον απινιδωτή.

Γ: Όταν έχουν ολοκληρωθεί τουλάχιστον 5 κύκλοι ΚΑΡΠΑ.

75. Κατά την κλήση στο ΕΚΑΒ ποια είναι οδηγία πρέπει να ακολουθήσει ο ναυαγοσώστης;

A: Μη λαμβάνετε μέρος σε διάσωση .

B: Μην κλείνετε το τηλέφωνο πρώτοι.

Γ: Καλέστε μόνο το 108

76. Κατά τη χρήση απινιδωτή, σε ποια περίπτωση δεν πρέπει να ακουμπάει κανείς το θύμα;

A: Όταν πραγματοποιεί ανάλυση καρδιακού ρυθμού.

B: Όταν συνιστά απινίδωση.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

77. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί ο αυτόματος εξωτερικός απινιδωτής (AED) όταν το θύμα είναι σε υγρή επιφάνεια;

A: Όχι πρέπει να το μεταφέρουμε.

B: Δεν υπάρχει πρόβλημα εφόσον είναι στεγνό το στήθος.

Γ: Όχι, είναι επικίνδυνο.

78. Μπορεί ο ναυαγοσώστης να κάνει μόνο θωρακικές συμπίεσεις χωρίς εμφυσέςεις (non compressions CPR) κατά την ΚΑΡΠΑ;

A: Μπορεί εφόσον θεωρεί ότι διακινδυνεύει η ασφάλεια του.

B: Δεν προβλέπεται ΚΑΡΠΑ χωρίς εμφυσέςεις.

Γ: Οι εμφυσέςεις δεν προσφέρουν καλύτερο αποτέλεσμα.

79. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον χειρισμό Heimlich σε ένα βρέφος;

A: Τροποποιημένα πάνω από τον ομφαλό

B: Όχι μόνο χτυπήματα στην πλάτη

Γ: Εφαρμόζουμε 5 θωρακικές πιέσεις με δύο δάχτυλα στο κέντρο του στήθους αντί αυτού

80. Μπορούν να εφαρμοστούν οι κοιλιακές ωθήσεις σε μια έγκυο γυναίκα;

A: Όχι επειδή υπάρχει κίνδυνος για το έμβρυο.

B: Οι έγκυες δεν απειλούνται από πνιγμονή.

Γ: Δεν εκτελούνται κοιλιακές, αλλά θωρακικές πιέσεις στην έγκυο.

81. Ο αεραγωγός σε βρέφος χωρίς αισθήσεις ανοίγει:

A: Αυτόματα.

B: Με έκταση της κεφαλής προς τα πίσω.

Γ: Τοποθετώντας το κεφάλι σε ευθεία.

82. Ο Απινιδωτής μπορεί να δώσει εντολή για:

A: Να διακόψετε την ΚΑΡΠΑ.

B: Να ελέγξετε για αναπνοή.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

83. Ο αυτόματος εξωτερικός απινιδωτής(AED) χρησιμοποιείται:

A: Για να επαναφέρει την ασυστολία.

B: Για την επανεκκίνηση της καρδιάς.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

84. Οι διασώστες πρέπει να εναλλάσσονται κατά την ΚΑΡΠΑ:

A: Κάθε 2 λεπτά.

B: Ποτέ.

Γ: Ο καθένας κάνει όσο αντέχει.

85. Οι εμφυσέςεις στην ΚΑΡΠΑ:

A: Έχουν καταργηθεί.

B: Εκτελούνται 2 κάθε 30 δευτερόλεπτα.

Γ: Εκτελούνται δύο, έπειτα από τριάντα θωρακικές πιέσεις.

86. Οι θωρακικές πιέσεις πρέπει να εφαρμόζονται με ρυθμό:

A: 60 έως 80 το λεπτό.

B: 120 έως 140 το λεπτό.

Γ: **100 έως 120 το λεπτό.**

87. Οι θωρακικές πιέσεις σε ένα βρέφος γίνονται:

A: Με το ένα χέρι.

B: Με το μεσαίο δάχτυλο στο κέντρο του στήθους.

Γ: **Με τα δύο δάχτυλα.**

88. Οι θωρακικές συμπίεσεις στον ενήλικα:

A: Εφαρμόζονται στη μέση γραμμή του στέρνου.

B: Εφαρμόζονται αριστερά της γραμμής του στέρνου.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

89. Οι φυσιολογικοί σφυγμοί σε ηρεμία σε έναν ενήλικα είναι:

A: 30 - 70 το λεπτό.

B: **60 - 100 το λεπτό.**

Γ: 90 - 120 το λεπτό.

90. Ο ναυαγοσώστης εκτελεί ήπια χτυπήματα στην πλάτη ενός βρέφους, σε περίπτωση πνιγμονής;

A: Όχι, κρατάει το βρέφος από τα πόδια και το τινάζει έως ότου βγει το αντικείμενο.

B: **Ναι.**

Γ: Όχι, εκτελεί ΚΑΡΠΑ.

91. Όταν γίνεται υπερέκταση της κεφαλής προς τα πίσω;

A: Κλείνει η αεροφόρος οδός.

B: **Επιτυγχάνεται το άνοιγμα της αεροφόρου οδού.**

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

92. Όταν ο ναυαγοσώστης είναι μόνος του, η χρήση του αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή(AED) γίνεται:

A: **Παράλληλα με την ΚΑΡΠΑ.**

B: Δεν δύναται να χρησιμοποιήσει απινιδωτή.

Γ: Απαγορεύεται η χρήση απινιδωτή με την ΚΑΡΠΑ.

93. Όταν το θύμα αναφέρει οξύ πόνο στο θώρακα, τί υποψιάζεται ο ναυαγοσώστης;

A: Πιθανό κρυολόγημα.

B: **Έμφραγμα του μυοκαρδίου.**

Γ: Εγκεφαλικό επεισόδιο.

94. Όταν το θύμα έχει βηματοδότη χρησιμοποιεί ο ναυαγοσώστης αυτόματο εξωτερικό απινιδωτή (AED) ;

A: Ναι, χρησιμοποιεί.

B: Όχι γιατί επηρεάζει το καρδιογράφημα.

Γ: Όχι σε κάθε περίπτωση.

95. Ο χειρισμός Heimlich εφαρμόζεται σε παιδιά;

A: Όχι γιατί τα παιδιά είναι ευαίσθητα.

B: Ναι όπως τους ενηλίκους με τη διαφορά ότι ο ναυαγοσώστης γονατίζει στο επίπεδο του.

Γ: Στα παιδιά δεν είναι αποδοτικός αυτός ο χειρισμός.

96. Ο χειρισμός Heimlich χρησιμοποιείται.

A: Για την αντιμετώπιση του εγκεφαλικού.

B: Για την αντιμετώπιση της πνιγμονής.

Γ: Για την αντιμετώπιση της ανακοπής.

97. Ποια είναι η αλυσίδα της επιβίωσης;

A: Ταχεία αναγνώριση και κλήση για βοήθεια, ταχεία έναρξη για ΚΑΡΠΑ, ταχεία απινίδωση, φροντίδα μετά την αναζωογόνηση.

B: Έγκαιρη αναγνώριση και κλήση βοήθειας, έγκαιρη ΚΑΡΠΑ, έγκαιρη απινίδωση.

Γ: Έγκαιρη αναγνώριση και κλήση βοήθειας, έγκαιρη απινίδωση, έγκαιρη ΚΑΡΠΑ.

98. Ποια είναι η αντιμετώπιση για την απόφραξη του αεραγωγού;

A: Η ΚΑΡΠΑ.

B: 5 χτυπήματα ανάμεσα στις ωμοπλάτες και έπειτα 5 κοιλιακές ωθήσεις.

Γ: 5 κοιλιακές ωθήσεις και έπειτα 5 χτυπήματα ανάμεσα στις ωμοπλάτες.

99. Ποια είναι η πιο κοινή αιτία καρδιακής ανακοπής σε βρέφη ή παιδιά;

A: Νευρολογικά προβλήματα.

B: Καρδιακά προβλήματα.

Γ: Αναπνευστικά προβλήματα.

100. Ποια είναι η πρώτη ενέργεια που κάνει ο ναυαγοσώστης όταν βρει ένα παιδί ή βρέφος αναίσθητο που δεν έχει αναπνοή;

A: Δίνει πέντε αποτελεσματικές εμφυσέςεις.

B: Κάνει δύο θωρακικές συμπίεσεις.

Γ: Κάνει δέκα θωρακικές συμπίεσεις.

101. Ποια είναι η πρώτη ενέργεια στην απόφραξη του αεραγωγού από ξένο σώμα (πνιγμονή);

A: 4 χτυπήματα ανάμεσα στις ωμοπλάτες.

B: Παρότρυνση του θύματος να βήξει δυνατά.

Γ: 2 κοιλιακές ωθήσεις.

102. Ποια είναι η πρώτη ενέργεια του ναυαγοσώστη σε θύμα που έβγαλε από το νερό και δεν αναπνέει;

A: Ξεκινά με 5 αποτελεσματικές εμφυσέςεις.

B: Ξεκινά με έλεγχο για σφυγμό στον καρπό.

Γ: Ξεκινά με 5 θωρακικές συμπίεσεις.

103. Ποια ενέργεια κάνει ο ναυαγοσώστης όταν ο απινιδωτής δίνει την εντολή για απινίδωση;

A: Πατάει το κουμπί απευθείας.

B: Βεβαιώνεται ότι κανείς δεν ακουμπάει τον ασθενή και έπειτα πατάει το κουμπί.

Γ: Συνεχίζει την ΚΑΡΠΑ.

104. Ποιες είναι οι ενδείξεις της απόφραξης του αεραγωγού από ξένο σώμα (πνιγμονή);

A: Το θύμα κρατάει τον λαιμό του.

B: Το θύμα έχει βλέμμα πανικού.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

105. Ποιες είναι οι ενδείξεις του εμφράγματος του μυοκαρδίου;

A: Έντονη εφίδρωση.

B: Μούδιασμα στο σαγόι και στα χέρια.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

106. Ποιες είναι οι ενδείξεις του εμφράγματος του μυοκαρδίου;

A: Έντονος πόνος στο κέντρο του θώρακα.

B: Έντονο πυρετό.

Γ: Κόκκινα εξανθήματα.

107. Ποιο από τα παρακάτω είναι ένδειξη της απόφραξης του αεραγωγού από ξένο σώμα(πνιγμονή);

A: Πρησμένο πρόσωπο.

B: Συριγμός κατά την αναπνοή.

Γ: Έντονη εφίδρωση.

108. Ποιο από τα παρακάτω είναι πλεονέκτημα στην κλήση του αριθμού 112;

A: Κλήση από κινητό με κλειδωμένο πληκτρολόγιο.

B: Κλήση ατελώς.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

109. Ποιο από τα παρακάτω είναι πλεονέκτημα στην κλήση του αριθμού 112;

A: Εντοπισμός θέσης.

B: Κλήση από τηλέφωνο χωρίς κάρτα sim.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

110. Ποιο είναι το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης όταν βρει ένα θύμα που κατέρρευσε;

A: Καλεί ασθενοφόρο.

B: Ελέγχει για αναπνοή.

Γ: Εξασφαλίζει την προσωπική του ασφάλεια.

111. Ποιο είναι το σωστό βάθος θωρακικών πιέσεων κατά την εκτέλεση ΚΑΡΠΑ σε ένα παιδί;

A: Το ένα τρίτο της προσθιοπίσθιας διαμέτρου του θώρακα.

B: Το ένα τέταρτο της προσθιοπίσθιας διαμέτρου του θώρακα.

Γ: Τα δύο τρίτα της προσθιοπίσθιας διαμέτρου του θώρακα.

112. Ποιο είναι το σωστό βάθος θωρακικών πιέσεων σε ενήλικο θύμα;

A: 1 - 2εκ.

B: 2 - 3εκ.

Γ: Τουλάχιστον 5 όχι πάνω από 6εκ.

113. Ποιος είναι ο δεύτερος κρίκος της αλυσίδας της επιβίωσης σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης;

A: Ασφάλεια του θύματος.

B: Ταχεία έναρξη ΚΑΡΠΑ.

Γ: Ιατρική φροντίδα.

114. Ποιος είναι ο Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης;

A: 911.

B: 000.

Γ: 112.

115. Ποιος είναι ο μέγιστος χρόνος που πρέπει να αφιερώνεται για τον έλεγχο της αναπνοής;

A: 10 δευτερόλεπτα

B: 2 δευτερόλεπτα

Γ: 20 δευτερόλεπτα

116. Ποιος είναι ο πρώτος κρίκος της επιβίωσης σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης ;

A: Ταχεία αναγνώριση και κλήση για βοήθεια.

B: Ταχεία απινίδωση.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

117. Ποιος είναι ο στόχος του δεύτερου κρίκου της αλυσίδας της επιβίωσης "ταχεία έναρξη ΚΑΡΠΑ";

A: Για κέρδος χρόνου.

B: Για πρόληψη.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

118. Ποιος είναι ο στόχος του πρώτου κρίκου της αλυσίδας της επιβίωσης "ταχεία αναγνώριση και κλήση για βοήθεια";

A: Για την ασφάλεια του ναυαγοσώστη.

B: Για πρόληψη καρδιακής ανακοπής.

Γ: Για την ψυχολογική στήριξη του ναυαγοσώστη.

119. Ποιος είναι ο σωστός ιατρικός όρος που χρησιμοποιείται, όταν η καρδιά ενός θύματος σταματά να χτυπάει;

A: Εγκεφαλικό.

B: Επιληψία.

Γ: Καρδιακή ανακοπή.

120. Ποιος είναι ο τέταρτος κρίκος της αλυσίδας της επιβίωσης σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης;

A: Φροντίδα μετά την αναζωογόνηση.

B: ΚΑΡΠΑ.

Γ: Απινίδωση.

121. Ποιος είναι ο τρίτος κρίκος της αλυσίδας της επιβίωσης σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης;

A: Αναγνώριση περιστατικού.

B: Ιατρική φροντίδα.

Γ: Ταχεία απινίδωση.

122. Ποιος είναι ο τριψήφιος αριθμός κλήσης του Εθνικού Κέντρου Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ);

A: 199

B: 999

Γ: 166

123. Ποιος είναι ο φυσιολογικός ρυθμός της αναπνοής σε έναν ενήλικα;

A: 12-18 το λεπτό

B: 2-10 το λεπτό

Γ: 60-80 το λεπτό

124. Πόσες εμφυσήσεις θα πρέπει να εκτελούνται μετά από προσπάθεια τριάντα θωρακικών πιέσεων;

A: Τουλάχιστον μία.

B: 5.

Γ: 2.

125. Πόση είναι η διάρκεια της εμφύσησης;

A: Πέντε (5) δευτερόλεπτα.

B: Τριάντα (30) δευτερόλεπτα.

Γ: Ένα (1) δευτερόλεπτο.

126. Πότε βάζει ο ναυαγοσώστης το θύμα σε πλάγια θέση ασφαλείας / θέση ανάνηψης;

A: Όταν επανέρθει η αναπνοή ή το θύμα αναπνέει

B: Όταν δεν υποψιάζεται κάκωση της σπονδυλικής στήλης

Γ: Όλα τα παραπάνω

127. Πού ακριβώς τοποθετεί τα χέρια του ο ναυαγοσώστης όταν εκτελεί χειρισμό Heimlich;

A: Πάνω από τον αφαλό.

B: Οπουδήποτε στα σπλάχνα.

Γ: Οπουδήποτε στην περιοχή του στομάχου.

128. Πού βρίσκεται η καρδιά;

A: Στο αριστερό μέρος του θώρακα.

B: Κάτω από την ξιφοειδή απόφυση.

Γ: Στο κέντρο του στέρνου με μικρή κλίση προς τα αριστερά.

129. Πού πρέπει να γίνονται οι θωρακικές πιέσεις κατά την ΚΑΡΠΑ;

A: Πάνω στο στομάχι.

B: Στο κέντρο του στήθους.

Γ: Πάνω από την αριστερή θηλή.

130. Πού τοποθετούνται τα ηλεκτρόδια του απινιδωτή;

A: Όπως ορίζει ο εκάστοτε απινιδωτής.

B: Οπουδήποτε στον κορμό.

Γ: Στους ώμους.

131. Πώς ανοίγει ο αεραγωγός σε ένα ενήλικο θύμα χωρίς αισθήσεις;

A: Με έκταση της κεφαλής προς τα πίσω και σηκώνοντας παράλληλα το πηγούνι.

B: Με πλάγια κλίση της κεφαλής.

Γ: Με κλίση της κεφαλής προς τα εμπρός.

132. Πώς απελευθερώνεται η αεροφόρος οδός σε ένα αναισθητο θύμα;

A: Με έκταση της κεφαλής προς τα πίσω.

B: Τοποθετώντας το σωστό μέγεθος στοματοφαρυγγικού σωλήνα τύπου Guedel.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

133. Πώς γίνονται οι εμφυσέςεις σε ένα βρέφος;

A: Στόμα με στόμα/μύτη του βρέφους.

B: Με ελάχιστη ποσότητα αέρα.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

134. Πώς ελέγχει ο ναυαγοσώστης την αναπνοή στο θύμα;

A: Επαναλαμβάνοντας τρεις φορές: “Βλέπω - Ακούω – Αισθάνομαι”.

B: Κάνοντας έκταση κεφαλής και επαναλαμβάνοντας το: “Βλέπω-Ακούω-Αισθάνομαι” για 10”.

Γ: Τοποθετώντας ένα καθρεφτάκι.

135. Πώς ελέγχει ο ναυαγοσώστης την αντίδραση σε ενήλικο θύμα;

A: Σπρώχνει απαλά με το πόδι.

B: Ρίχνει κρύο νερό στο κεφάλι του.

Γ: Χτυπάει πάνω στην κλείδα με τα δυο του χέρια.

136. Πώς ελέγχει ο ναυαγοσώστης την αντίδραση σε ενήλικο θύμα;

A: Προκαλώντας αντανακλαστικό πόνο.

B: Με το αντανακλαστικό μυδρίασης της κόρης.

Γ: Δίνοντας ερεθίσματα αφής και ακοής.

137. Πώς μπορεί να ελεγχθεί η ανταπόκριση σε ένα βρέφος;

A: Ψιθυρίζοντας κοντά στο αυτί του.

B: Κουνώντας ελαφρά τους ώμους του.

Γ: Χτυπώντας ελαφριά τις πατούσες του.

138. Σε ορισμένες περιπτώσεις, ο αυτόματος εξωτερικός απινιδωτής AED μπορεί να συμβουλέψει πως δεν ενδείκνυται απινίδωση. Τι πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης σε αυτή την περίπτωση;

A: Να σταματήσει την ανάνηψη και να περιμένει βοήθεια.

B: Να συνεχίσει ΚΑΡΠΑ.

Γ: Να επανεκκινήσει τον απινιδωτή.

139. Σε ποιο βάθος γίνονται οι θωρακικές συμπίεσεις στο παιδί;

A: 1 έως 2 εκ.

B: 5 έως 6 εκ.

Γ: 3 έως 4 εκ.

140. Σε ποιο σημείο ελέγχει ο ναυαγοσώστης για σφυγμό σε αναισθητο θύμα;

A: Στο μηριαία αρτηρία, με δύο δάχτυλα.

B: Στον καρπό, όπου ο κερκιδικός σφυγμός είναι εύκολα αισθητός.

Γ: Δεν ψάχνουμε για σφυγμό για τον έλεγχο της κυκλοφορίας σύμφωνα με τον αλγόριθμο ΚΑΡΠΑ του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης.

141. Σε ποιο σημείο κάνει ο ναυαγοσώστης θωρακικές συμπίεσεις σε ένα βρέφος;

A: Στο κέντρο του στήθους.

B: Στο μέσο της νοητής γραμμής των θηλών.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

142. Στις εμφυσέςεις, πόσο δυνατά πρέπει να φυσήξει ο ναυαγοσώστης;

A: Με όλη του τη δύναμη.

B: Ήπια με διάρκεια ενός δευτερολέπτου.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

143. Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης(ERC) για την παιδιατρική βασική υποστήριξη, ποια είναι η αναλογία/λόγος συμπίεσεων εμφυσέσεων.;

A: 15/2

B: 5/1

Γ: 3/1

144. Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης(ERC) για την παιδιατρική βασική υποστήριξη, πόση ώρα κάνει ΚΑΡΠΑ ο ναυαγοσώστης πριν φύγει για να ζητήσει βοήθεια εφόσον είναι απαραίτητο;

A: Δεν φεύγει να ζητήσει βοήθεια γιατί θα τα καταφέρει μόνος του.

B: Για ένα (1) λεπτό.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

145. Τί βλέπει ο ναυαγοσώστης κατά τον έλεγχο της αναπνοής;

A: Αν ανεβοκατεβαίνει ο θώρακας του θύματος.

B: Αν έχει σφυγμό.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

146. Τί είναι η καρδιακή ανακοπή;

A: Η αιφνίδια απώλεια καρδιακής λειτουργίας σε ένα άτομο.

B: Η ασφυξία.

Γ: Η αρρυθμία.

147. Τί είναι η πνιγμονή;

A: Η απόφραξη της αεροφόρου οδού από ξένο σώμα.

B: Ο πνιγμός.

Γ: Ο λαρυγγόσπασμος.

148. Τι ενημερώνει ο ναυαγοσώστης όταν καλεί το ΕΚΑΒ σύμφωνα με τις οδηγίες αυτού;

A: Τι συμβαίνει, Που έγινε, Πόσοι είναι οι πάσχοντες.

B: Ποιος είναι και το τηλέφωνο από το οποίο καλεί.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

149.Τί εντολή μπορεί να δώσει ο απινιδωτής;

A: “Τοποθετείστε τα ηλεκτρόδια”.

B: “Ανιχνεύτηκε κίνηση, σταματήστε την κίνηση”.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

150.Τί κάνει ο ναυαγοσώστης σε περίπτωση πνιγμονής που το θύμα καταρρέυσει;

A: Συνεχίζει τις κοιλιακές ωθήσεις.

B: Ξεκινάει κατευθείαν ΚΑΡΠΑ.

Γ: Προσπαθεί να αφαιρέσει το ξένο σώμα.

151.Τι πρέπει να ελεγχθεί πριν από την χορήγηση απινίδωσης;

A: Ότι το θύμα έχει σφυγμό.

B: Ότι το θύμα δεν έχει σφυγμό.

Γ: Ότι κανείς δεν αγγίζει τον ασθενή.

152.Τί πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης κατά την χορήγηση απινίδωσης;

A: Να βεβαιωθεί πως κανένας δεν αγγίζει τον ασθενή.

B: Να είναι από την δεξιά πλευρά του θύματος.

Γ: Να ενημερώσει και να πάρει άδεια από κάποιο συγγενικό πρόσωπο.

153.Τί πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης σε βρέφος με πνιγμονή;

A: Ξεκινάει ΚΑΡΠΑ.

B: Εκτελεί 5 ήπια χτυπήματα στην πλάτη.

Γ: Κρατάει το βρέφος από τα πόδια σε ανάστροφη θέση και το χτυπάει στην πλάτη.

154.Τί πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης σε βρέφος χωρίς αισθήσεις;

A: Να δώσει 5 αρχικές εμφυσήσεις.

B: Να ελέγξει την αντίδρασή του χτυπώντας ελαφρά τις πατούσες.

Γ: Να ελέγξει για τυχόν παράλληλους κινδύνους για τον ίδιο.

155.Τί πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης σε περίπτωση που βρει ένα παιδί αναισθητό;

A: Να ακολουθήσει τον αλγόριθμο της ΚΑΡΠΑ.

B: Να σιγουρευτεί για την ασφάλειά του.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

156.Τί πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης σε περίπτωση που το θύμα δεν αναπνέει;

A: Να περιμένει οδηγίες.

B: Να καλέσει το ΕΚΑΒ και να ξεκινήσει άμεσα ΚΑΡΠΑ.

Γ: Να περιμένει μέχρι να έρθει ο απινιδωτής.

157.Τί πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης σε πιθανό έμφραγμα;

A: Ξεκινάει αμέσως ΚΑΡΠ.Α.

B: Καλεί ασθενοφόρο, βάζει το άτομο να καθίσει, το καθησυχάζει και παραμένει έτοιμος για να ξεκινήσει ΚΑΡΠ.Α., εφόσον χρειαστεί.

Γ: Του χορηγεί αναλγητικό.

158.Τί πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης στην πνιγμονή;

A: Καλεί αμέσως ασθενοφόρο.

B: Ενθαρρύνει το θύμα να βήξει.

Γ: Δίνει στο θύμα νερό.

159.Τί πρέπει να κάνει πρώτα ο ναυαγοσώστης, βγάζοντας από το νερό ένα αναίσθητο θύμα χωρίς αναπνοή;

A: 30 συμπιέσεις στο στήθος.

B: 15 συμπιέσεις στο στήθος.

Γ: 5 εμφυσήσεις.

160.Τί πρέπει να προσέξει ο ναυαγοσώστης κατά την ΚΑΡΠΑ σε έγκυο γυναίκα;

A: Να ανασηκώσει τα πόδια της ψηλά.

B: Να ανασηκώσει το δεξί γλουτό με τη χρήση κάποιου μαλακού αντικειμένου.

Γ: Να την τοποθετήσει σε θέση W.

ΕΦΟΔΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ ΚΑΙ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗ

161. Διαστάσεις 40 x 80 εκατοστά:

A: Έχει το σκέπαστρο του ναυαγοσωστικού βάρθρου.

B: Έχουν οι σημαίες του ναυαγοσώστη.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

162. Η φορητή συσκευή ανάνηψης στόμα με στόμα τύπου Brook, τι είναι;

A: Μάσκα χορήγησης εμφυσήσεων τύπου rocket mask.

B: Συσκευή χορήγησης οξυγόνου.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

163. Ο εφοδιασμός του ναυαγοσώστη με πτυσσόμενο φορείο και σανίδα ακινητοποίησης επιπλέουσα, με ιμάντες πρόσδεσης και σύστημα ακινητοποιητή κεφαλής συμβατό με τη σανίδα ακινητοποίησης είναι:

A: Υποχρεωτικός.

B: Μη υποχρεωτικός.

Γ: Προαιρετικός.

164. Ποια ανήκουν υποχρεωτικά στο περιεχόμενο του φαρμακείου του ξενοδοχείου;

A: Φορητή συσκευή ανάνηψης στόμα με στόμα τύπου Brook.

B: Έξι (6) κοινοί επίδεσμοι.

Γ: Δύο (2) ψαλίδια κοινά.

165. Ποια από τα παρακάτω ανήκουν υποχρεωτικά στο περιεχόμενο του φαρμακείου του ναυαγοσώστη;

A: Συσκευή ανάνηψης διά χειρός AMBU.

B: Τρία (3) σκεύασμα κατά των εγκαυμάτων.

Γ: Δύο (2) σκεύασμα κατά των εγκαυμάτων και συσκευή ανάνηψης διά χειρός AMBU.

166. Ποια από τα παρακάτω ανήκουν υποχρεωτικά στο περιεχόμενο του φαρμακείου του ξενοδοχείου;

A: Ένα (1) σκεύασμα γλυκόζης.

B: Δύο (2) γάζες.

Γ: Τρία (3) σκεύασμα κατά των εγκαυμάτων.

167. Ποια από τα παρακάτω ανήκουν υποχρεωτικά στο περιεχόμενο του φαρμακείου του ναυαγοσώστη;

A: Σουγιάς.

B: Ξυράφι.

Γ: Συσκευή αυτόματης έγχυσης αδρεναλίνης.

168. Ποια από τα παρακάτω είναι υποχρεωτικά εφόδια κολυμβητικής δεξαμενής;

A: Σφυρίχτρα.

B: Σωστικός σωλήνας (rescue tube).

Γ: Όλα τα παραπάνω.

169. Ποια από τα παρακάτω είναι υποχρεωτικά εφόδια κολυμβητικής δεξαμενής;

A: Σανίδα ακινητοποίησης.

B: Pocket Mask.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

170. Ποια από τα παρακάτω είναι υποχρεωτικά εφόδια κολυμβητικής δεξαμενής;

A: Αντηλιακό.

B: Γυαλιά Ηλίου.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

171. Ποια από τα παρακάτω είναι υποχρεωτικά εφόδια κολυμβητικής δεξαμενής;

A: Πορτοκαλί σημαία με μπλε γράμματα ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗΣ/ LIFEGUARD.

B: Κόκκινη σημαία με άσπρα γράμματα ΧΩΡΙΣ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗ/ NO LIFEGUARD.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

172. Ποια από τα παρακάτω είναι υποχρεωτικά εφόδια κολυμβητικής δεξαμενής;

A: Γυαλιά Ηλίου.

B: Καπέλο αναγραφόμενο Ναυαγοσώστη/LIFEGUARD.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

173. Ποια από τα παρακάτω είναι υποχρεωτικά εφόδια κολυμβητικής δεξαμενής;

A: Αδιάβροχο φακό.

B: Μαγιά χρώματος πορτοκαλί με ένδειξη LIFEGUARD/ ΝΑΥΓΟΣΩΣΤΗΣ.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

174. Ποια από τα παρακάτω είναι υποχρεωτικά εφόδια κολυμβητικής δεξαμενής;

A: Καταδυτικό μαχαίρι.

B: Ισοθερμικές κουβέρτες.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

175. Ποια από τα παρακάτω είναι υποχρεωτικά εφόδια κολυμβητικής δεξαμενής;

A: Ασκός χορηγήσεως εμφυσήσεων τύπου Ambu

B: Ραδιόφωνο.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

176. Ποια από τα παρακάτω είναι υποχρεωτικά εφόδια κολυμβητικής δεξαμενής;

A: Στοματοφαρυγγικός αγωγός.

B: Αυχενικό Κολλάρο.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

177. Ποια από τα παρακάτω είναι υποχρεωτικά εφόδια κολυμβητικής δεξαμενής;

A: Φορητό φαρμακείο υπευθύνου ασφαλείας- ναυαγοσώστη.

B: Φιάλη οξυγόνου φορητή.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

178. Ποια από τα παρακάτω περιλαμβάνονται στον υποχρεωτικό εξοπλισμό του ναυαγοσώστη κολυμβητικής;

A: Αδιάβροχο φακό, καταδυτικό μαχαίρι, φορητό φαρμακείο.

B: Σουγιά, γυαλιά ηλίου, αναπνευστήρα.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

179. Ποια από τα παρακάτω πρέπει να έχει υποχρεωτικά ο ναυαγοσώστης στο φορητό φαρμακείο του;

A: Συσκευή αναρρόφησης δηλητηρίου, επίθεμα θωρακικού τραύματος, αερονάρθηκες άνω καικάτω άκρων.

B: Συσκευή μέτρησης σακχάρου με ταινίες μέτρησης και σκαρφιστήρες, αλκοολούχο διάλυμα αντισηψίας δέρματος.

Γ: Τίποτα από τα παραπάνω.

180. Ποια από τα παρακάτω συμπεριλαμβάνονται υποχρεωτικά στο περιεχόμενο του φαρμακείου του ναυαγοσώστη;

A: Τρία (3) σκευάσματα κατά των εγκαυμάτων.

B: Δύο (2) αποστειρωμένα τούλια εμβαπτισμένα σε νερό και φυτικά έλαια για έγκαυμα.

Γ: Τέσσερα (4) αναλγητικά.

181. Ποιο από τα παρακάτω ΔΕΝ είναι υποχρεωτικό να έχει ο ναυαγοσώστης στο φορητό φαρμακείο του;

A: Συσκευή αναρρόφησης δηλητηρίου.

B: Αλκοολούχο διάλυμα αντισηψίας δέρματος.

Γ: Όλα τα παραπάνω

182. Ποιο από τα παρακάτω ΔΕΝ είναι υποχρεωτικό να έχει ο ναυαγοσώστης στο φορητό φαρμακείο του;

A: Διάλυμα Ιωδιούχου Ποβιδόνης 10%.

B: Οξυζενέ.

Γ: Στηθοσκόπιο.

183. Ποιο από τα παρακάτω περιλαμβάνεται στον υποχρεωτικό εξοπλισμό του ναυαγοσώστη;

A: Βιντεοπροβολέας.

B: Ισοθερμικές κουβέρτες.

Γ: Πιεσόμετρο.

184. Πόσα αντιβιοτικά σπρέι (ρϋινο) πρέπει από τον νόμο να έχει ο ναυαγοσώστης στο φαρμακείο του;

A: Ένα (1).

B: Κανένα.

Γ: Δύο (2).

185. Πόσα αντισηπτικά για τα χέρια υποχρεωτικά προβλέπονται στο φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

A: 1 φιαλίδιο των 50ml.

B: πέντε (5) φιαλίδια των 50ml.

Γ: **Κανένα.**

186. Πόσα αυτοκόλλητα ράμματα περιέχει υποχρεωτικά το φαρμακείο του ξενοδοχείου;

A: Δέκα (10).

B: Είκοσι (20).

Γ: Τριάντα (30)

187. Πόσα αυχενικά κολάρα περιέχει υποχρεωτικά το φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

A: Ένα (1).

B: Δύο (2).

Γ: Τρία (3).

188. Πόσα βρογχοδιασταλτικά περιέχει υποχρεωτικά το φορητό φαρμακείο του ξενοδοχείου;

A: Δέκα (10).

B: Δύο (2)

Γ: Πέντε (5)

189. Πόσα γάντια περιέχει υποχρεωτικά το φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

A: Πέντε (5).

B: Δύο (2).

Γ: Τουλάχιστον δέκα (10) ζευγάρια .

190. Πόσα επιθέματα θωρακικού τραύματος περιέχει υποχρεωτικά το φορητό φαρμακείο του ξενοδοχείου;

A: Ένα (1).

B: Δύο (2).

Γ: Τρία (3).

191. Πόσα κουτιά αντισταμινικά χάπια υπάρχουν υποχρεωτικά στο φαρμακείο του ξενοδοχείου;

A: Ένα (1).

B: Τρία (3).

Γ: Δύο (2).

192. Πόσα φιαλίδια οξυζενέ περιλαμβάνει υποχρεωτικά το φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

A: Δύο (2).

B: Ένα (1).

Γ: Τρία (3).

193. Πόσα ψυκτικά σπρέι 400ml περιέχει υποχρεωτικά το φορητό φαρμακείο του ξενοδοχείου;

A: Ένα (1).

B: Πέντε (5).

Γ: Τρία (3).

194. Πόσες αντισταμινικές αλοιφές (φενιστίλ) πρέπει υποχρεωτικά να έχει το φαρμακείο του ξενοδοχείου;

A: 1 (ένα).

B: 2 (δύο).

Γ: 0 (Καμία).

195. Πόσες αντισταμινικές αλοιφές περιέχει υποχρεωτικά το φορητό φαρμακείο του ξενοδοχείου;

A: Πέντε (5).

B: Μία (1).

Γ: Καμία.

196. Πόσες βελόνες αποσυμπίεσης πνευμοθώρακα περιέχει υποχρεωτικά το φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

A: Τρεις (3).

B: Δύο (2).

Γ: Καμία (0).

197. Πόσες ενέσιμες υδροκορτιζόνες β00mg περιέχει υποχρεωτικά το φορητό φαρμακείου του ναυαγοσώστη;

A: Πέντε (5).

B: Καμία (0).

Γ: Οκτώ (8)

198. Πόσες παγοκύστες ή θερμοκύστες περιέχει υποχρεωτικά το φορητό φαρμακείο του ξενοδοχείου;

A: Τέσσερις (4).

B: Δύο (2).

Γ: Πέντε (5).

199. Πόσες σύριγγες 5ml σε μονή συσκευασία περιέχει υποχρεωτικά το φορητό φαρμακείου του ξενοδοχείου;

A: Δύο (β).

B: Τρείς (γ).

Γ: **Πέντε (5).**

200. Πόσο διάλυμα ιωδιούχου Ποβιδόνης α0% περιέχει υποχρεωτικά το φορητό φαρμακείου του ναυαγοσώστη;

A: Φιαλίδιο 30ml κατ ελάχιστο.

B: Φιαλίδιο 500ml.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

201. Πόσους αιμοστατικούς επιδέσμους με επίθεμα περιέχει υποχρεωτικά το φορητό φαρμακείο του ξενοδοχείου;

A: Τέσσερις (4).

B: Δύο (2).

Γ: Πέντε (5).

202. Πόσους ασκούς χορηγήσεων εμφυσήσεων, τύπου αμπού, πρέπει υποχρεωτικά να έχει το φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

A: 1 (ένα).

B: 2 (δύο).

Γ: 0 (μηδέν).

203. Πόσους μάντες ίσχαμης περιόδου περιέχει υποχρεωτικά το φορητό φαρμακείο του ξενοδοχείου;

A: Έξι (6).

B: Ένα (1).

Γ: Τέσσερις (4).

204. Πόσους στοματοφαρυγγικούς τύπου guedel πρέπει υποχρεωτικά να έχει στο φαρμακείο ο ναυαγοσώστης;

A: 2 (δύο).

B: 1 (ένα).

Γ: 6 (έξι).

205. Τι από τα παρακάτω πρέπει να έχει υποχρεωτικά ο ναυαγοσώστης στο φορητό φαρμακείο του;

A: Κατσαβίδι.

B: Ελβετικό σουγιά τύπου Swiss Army.

Γ: Ψαλίδι υφασμάτων τύπου Lister.

206. Τι από τα παρακάτω πρέπει να έχει υποχρεωτικά ο ναυαγοσώστης στο φορητό φαρμακείο του;

A: οξυζενέ.

B: Στρόγγυλο σωσίβιο τύπου SOLAS και GPS.

Γ: Τούλι εμποτισμένο με μερκουροχρώμα, καρδιοαναληπτικά χάπια.

207. Τι από τα παρακάτω υποχρεωτικά περιέχει το φαρμακείο του ναυαγοσώστη;

A: Αντιισταμινικά.

B: Αναλγητικά.

Γ: Τίποτα από τα παραπάνω.

208. Τί διαθέτει υποχρεωτικά η κατασκευή του βάρθρου ναυαγοσώστη;

A: Κλίμακα ανόδου.

B: Κάθισμα.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

209. Τι διαστάσεις έχουν οι σημαίες του ναυαγοσώστη;

A: 20 x 80 εκ.

B: 40 x 80 εκ.

Γ: 60 x 60 εκ.

210. Τι περιλαμβάνει υποχρεωτικά το περιεχόμενο του φαρμακείου του ναυαγοσώστη;

A: Οξυζενέ.

B: Λευκοπλάστης.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

211. Τι περιλαμβάνει υποχρεωτικά το περιεχόμενο του φαρμακείου του ναυαγοσώστη;

A: Ενέσιμη υδροκορτιζόνη

B: Ελαστικό επίδεσμο.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

ΛΑΒΕΣ ΑΠΟΦΥΓΗΣ

212.Βουλιάζοντας κάτω από την επιφάνεια του νερού, τι κίνδυνος υπάρχει για την ασφάλεια του ναυαγοσώστη;

A: Να μην προλάβει να πάρει ανάσα καθώς μπήκε βιαστικά.

B: Να ποδοπατηθεί από το θύμα.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

213. Γιατί ο ναυαγοσώστης κατεβάζει απότομα από το πλάι με τα δύο του χέρια, τα χέρια του θύματος;

A: Για να το απομακρύνει αποτελεσματικά.

B: Για να κερδίσει χρόνο ώστε να σκεφτεί την επόμενη ενέργειά του.

Γ: Για να το περιστρέψει μέσα στο νερό και να του κάνει απευθείας λαβή.

214.Όταν ο ναυαγοσώστης αποφεύγει το θύμα, τί πρέπει να κάνει μετά:

A: Να ξαναπροσπαθήσει πάση θυσία να πιάσει το θύμα.

B: Να σταματήσει την προσπάθεια.

Γ: Να περιμένει να δημιουργηθούν οι προϋποθέσεις να τον βοηθήσει σε απόσταση ασφαλείας.

215.Όταν το θύμα αρπάζει τον ναυαγοσώστη, προβλέπεται να χτυπήσει το θύμα;

A: Όχι γιατί πάνω από όλα είναι η ασφάλεια του θύματος και υπάρχει και η πιθανότητα μετά το θύμα να κινηθεί και νομικά.

B: Είναι παλιά τεχνική αλλά ενδείκνυται εφόσον κινδυνεύει η ασφάλεια του ναυαγοσώστη.

Γ: Υπάρχουν πολλές επιλογές για να μην φτάσει ποτέ σε αυτήν την θέση ο ναυαγοσώστης,και σε κάθε περίπτωση μπορεί να βουλιάξει για να τον αφήσει το θύμα.

216.Ποια η διαφορά μεταξύ σε λαβές αποφυγής και στις λαβές απελευθέρωσης;

A: Στην λαβή αποφυγής δεν έχει καταφέρει ακόμη το θύμα να αρπάζει το ναυαγοσώστη.

B: Στην λαβή αποφυγής μπορεί να βουλιάξει ο ναυαγοσώστης για να είναι πιο αποτελεσματικός.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

217.Ποιος είναι ο στόχος της λαβής αποφυγής;

A: Να αποφύγει ο ναυαγοσώστης αποτελεσματικά το θύμα.

B: Να πάρει ο ναυαγοσώστης επαρκή απόσταση και να επανεκτιμήσει την κατάσταση και να ενεργήσει αντίστοιχα.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

218.Πότε χρησιμοποιεί ο ναυαγοσώστης λαβή αποφυγής;

A: Σε κάθε περίπτωση.

B: Σε καμία περίπτωση.

Γ: Όταν σειρά ατυχιών φέρνουν τον ναυαγοσώστη στην επικίνδυνη κατάσταση να τον αρπάζει το πανικοβλημένο θύμα.

219.Πως αποφεύγει ο ναυαγοςώστης το θύμα χρησιμοποιώντας το ναυαγοςωστικό του σωσίβιο;

A: Το προτείνει πάνω στον ώμο του θύματος και περιμένει να το αρπάξει.

B: Το σπρώχνει χρησιμοποιώντας το ναυαγοςωστικό σωσίβιο ως μοχλό.

Γ: Του δίνει να το πιάσει ή να σκαρφαλώσει επάνω του και παίρνει απόσταση με ύπτιο για να τον βλέπει.

220.Πώς μπορεί ο ναυαγοςώστης να αποφύγει το θύμα χωρίς εξοπλισμό;

A: Χρησιμοποιώντας κάθε φορά μόνο τα χέρια του ως μοχλό, για να το σπρώξει μακριά.

B: Χρησιμοποιώντας κάθε φορά μόνο τα πόδια του ως μοχλό, για να το σπρώξει μακριά.

Γ: Χρησιμοποιώντας το σώμα του θύματος ως σταθερή αντίσταση, για να απομακρυνθεί ο ίδιος όσο πιο μακριά γίνεται.

221.Σε ποια από τις παρακάτω περιπτώσεις χρησιμοποιεί ο ναυαγοςώστης λαβή αποφυγής;

A: Όταν βρεθεί πολύ κοντά σε ένα πανικοβλημένο θύμα.

B: Όταν βρεθεί πολύ κοντά σε ένα αναίσθητο θύμα.

Γ: Όταν βρεθεί πολύ κοντά σε ένα τραυματισμένο θύμα.

222.Στη λαβή αποφυγής με τα δύο χέρια στο στέρνο του θύματος, τι πρέπει να προσέξει ο ναυαγοςώστης για να το ωθήσει αποτελεσματικά;

A: Να ακινητοποιήσει το θύμα χτυπώντας το δυνατά.

B: Να είναι οι αγκώνες του λυγισμένοι, για να πάρει απόσταση, και να προστατέψει το κεφάλι του, για να μη του το πιάσει το θύμα.

Γ: Να μην τοποθετήσει σε περίεργο σημείο τα χέρια του και νευριάσει κι άλλο το θύμα.

223.Στη λαβή αποφυγής, ποιο είναι το σωστό;

A: Δυναμική αποτελεσματική απώθηση.

B: Ισχυρό χτύπημα.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

224.Τι πρέπει να κάνει ο ναυαγοςώστης για να εκτελέσει αποτελεσματική λαβή αποφυγής;

A: Να έχει ελεύθερα τα χέρια του για να εκτελέσει τη λαβή.

B: Να μπορεί να στηρίζεται στα πόδια του αποτελεσματικά.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

225.Τι πρέπει να κάνει ο ναυαγοςώστης σε περίπτωση που μπλεχτεί με το σωσίβιο κατά τη διάρκεια λαβής αποφυγής;

A: Το βγάζει, για να μην διακινδυνεύσει την προσωπική του ασφάλεια, και απομακρύνεται από το θύμα.

B: Δεν χρειάζεται να κάνει κάτι καθώς το σωσίβιο θα ξεμπλεχτεί από μόνο του.

Γ: Αν το βγάλει, θα είναι πολύ δύσκολο να σώσει το θύμα, γι' αυτό προσπαθεί να συνεχίσει μπλεγμένος.

226.Τι πρέπει να κάνει ο ναυαγοςώστης σε περίπτωση που το θύμα τον αρπάξει από πίσω;

A: Θα πρέπει να βουλιάξει με το θύμα και προσέχοντας τον λαιμό του, να αρχίσει τη λαβή απελευθέρωσης.

B: Θα πρέπει να γυρίσει ανάσκελα ρολάροντας το θύμα κάτω από την επιφάνεια του νερού για να τον αφήσει.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

227. Τί πρόβλημα μπορεί να προκύψει αν ο ναυαγοσώστης γυρίσει την πλάτη του στο θύμα κατά την αποφυγή;

A: Να μην μπορέσει να ξαναπροσεγγίσει.

B: Κανένα πρόβλημα, δεν κινδυνεύει.

Γ: Να τον πιάσει το θύμα από πίσω με αποτέλεσμα να κινδυνεύσει.

228. Τοποθετώντας τα χέρια του ο ναυαγοσώστης στα χέρια του θύματος την στιγμή που το δεύτερο προσπαθεί να τον αγκαλιάσει, τί πρέπει να προσέξει ο πρώτος;

A: Να εκμεταλλευτεί τη φόρα που έρχεται το θύμα για να πάρει μεγαλύτερη απόσταση.

B: Να του πιάσει σφιχτά τους πήχεις για να τον ακινητοποιήσει.

Γ: Να πάρει βαθιά ανάσα για να προστατευτεί.

229. Χρησιμοποιώντας το πόδι του ο ναυαγοσώστης για να αποφύγει το θύμα, τί επιδιώκει;

A: Έχει πολλή δύναμη και καταφέρνει να χτυπήσει το θύμα πιο δυνατά.

B: Καθώς το πόδι έχει μεγαλύτερο μήκος σε σχέση με το χέρι, ο ναυαγοσώστης παίρνει ικανοποιητική απόσταση ασφαλείας.

Γ: Να το χτυπήσει στο στέρνο και να του κόψει την ανάσα.

230.Cardiac arrest στην αγγλική σημαίνει.

A: Ανακοπή.

B: Εγκεφαλικό.

Γ: Πονοκέφαλος.

231.Chain of Survival στα Ελληνικά;

A: Αλυσίδα αντιδράσεων.

B: Επιβίωση.

Γ: Αλυσίδα επιβίωσης.

232.Chest compressions στην αγγλική σημαίνει:

A: Θωρακικές πιέσεις.

B: Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση.

Γ: Κοιλιακές ωθήσεις.

233.First Aid στα Ελληνικά:

A: Πρώτες Βοήθειες.

B: Πρώτη φορά.

Γ: ΚΑΡΠΑ.

234.Heart attack στην αγγλική γλώσσα σημαίνει:

A: Αναφυλαξία.

B: Εγκεφαλικό.

Γ: Ανακοπή.

235.Seizure στην αγγλική σημαίνει.

A: Ψαλίδι.

B: Κρίση επιληψίας.

Γ: Διάσωση.

236.Stroke στην αγγλική σημαίνει.

A: Εγκεφαλικό.

B: Καρδιά .

Γ: Επιληπτική κρίση.

237.Sunstroke στην Αγγλική σημαίνει.

A: Ηλιοφάνεια.

B: Ηλιακό έγκαυμα.

Γ: Ηλίαση.

238.Weever στην Αγγλική σημαίνει.

A: Προπέλα.

B: Κουπί.

Γ: Δράκαινα.

239.Αλλεργική αντίδραση / καταπληξία, στα αγγλικά

A: Anaphylaxis.

B: Rapid reaction.

Γ: Swelling.

240.Η αεροφόρος οδός στα αγγλικά:

A: Breathing.

B: Chest Compressions.

Γ: Airway.

241.Η επιληπτική κρίση στην αγγλική ονομάζεται

A: Eriphany.

B: Seizure..

Γ: Spasms.

242.Η ηλίαση στην Αγγλική ονομάζεται.

A: Sunstroke.

B: Sun burn.

Γ: Heart attack.

243.Η Ίσχαιμη περιδέση στην αγγλική περιγράφεται ως;

A: Bandage.

B: Tourniquet.

Γ: Gauze.

244.Οι θωρακικές πιέσεις στην αγγλική γλώσσα ονομάζονται:

A: Chest massage.

B: Chest compressions.

Γ: Abdominal thrusts.

245.Πλάγια θέση ασφαλείας στα αγγλικά

A: Sideways.

B: Recovery position.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

246.Πως είναι ο τηλεβόας στα αγγλικά;

A: Loudspeaker.

B: Radio.

Γ: Bluetooth.

247. Πώς θα πεί ο ναυαγοσώστης «Μείνετε ήρεμος»;

A: Stop.

B: Remain calm.

Γ: Lie down.

248. Πως λέγεται η αναφορά συμβάντος στα αγγλικά;

A: Incident report.

B: Ambulance Log.

Γ: Attendance log.

249. Πως λέγεται η σανίδα ακινητοποίησης στα αγγλικά;

A: Rescue Board.

B: Immobilization Board.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

250. Πώς λέγεται η υπερέκταση κεφαλής στην αγγλική γλώσσα;

A: Jaw thrust.

B: Head tilt Chin lift.**Γ:**

Head lift.

251. Πως λέγεται στα αγγλικά η αφυδάτωση;

A: Humidity.

B: Dehydration.

Γ: Ventilation.

252. Πως λέγεται στα αγγλικά η γάζα;

A: Dressing.

B: Paper.

Γ: Linen.

253. Πως λέγεται στα αγγλικά η διαφυγή;

A: Quit.

B: Escape.

Γ: Engage.

254. Πως λέγεται στα αγγλικά η περιπολία ;

A: Patrol.

B: Walk.

Γ: Run.

255. Πως λέγεται στα αγγλικά η πνιγμονή;

A: Faint.

B: Heart attack.

Γ: Choking.

256. Πως λέγεται στα αγγλικά η ρυμούλκηση;

A: Tow.

B: Move.

Γ: Track.

257. Πως λέγεται στα αγγλικά ο αερισμός;

A: Defibrillation.

B: Ventilation.

Γ: Breather.

258. Πως λέγεται στα αγγλικά ο μυς;

A: Ligament.

B: Mice.

Γ: Muscle.

259. Πως λέγεται στα αγγλικά το κόκκαλο;

A: Arm.

B: Bone.

Γ: Leg.

260. Πως λέγεται στα αγγλικά το πρόπλασμα ;

A: Training.

B: Doll.

Γ: Manikin.

261. Πως λέγεται το ρεύμα επιστροφής στα αγγλικά;

A: Rip Current.

B: Lull.

Γ: Swell.

262. Πώς λέγεται το σωσίβιο τύπου σωλήνας στα αγγλικά;

A: Rescue Tube.

B: Rescue Board.

Γ: Rescue Can.

263. Πως λέγονται τα εγκαύματα στα αγγλικά;

A: Bans.

B: Bones.

Γ: Burns.

264. Πως λέγονται τα κιάλια στα αγγλικά;

A: Binoculars.

B: Glass.

Γ: Measre.

265. Πως λέμε στα αγγλικά “Απαγορεύεται η κολύμβηση”;

A: No diving.

B: No running.

Γ: No swimming.

266. Πώς ονομάζεται ο στοματοφαρυγγικός αγωγός στην αγγλική;

A: Guedel airway.

B: Ambu.

Γ: Lister.

267. Πώς ονομάζεται η ανακοπή στην αγγλική;

A: Stroke.

B: Heart attack.

Γ: Epilepsy.

268. Πώς ονομάζεται η μέδουσα στην αγγλική γλώσσα;

A: Weever.

B: Jelly fish.

Γ: Spawner.

269. Πώς ονομάζεται ο Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής στην αγγλική γλώσσα;

A: Automated External Defibrillator.

B: Auto Exterior Defibrillator.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

270. Πώς ονομάζεται ο κίνδυνος στην αγγλική γλώσσα;

A: Hazard.

B: Attention.

Γ: Forbidden.

271. Πώς ονομάζεται το εγκεφαλικό επεισόδιο στην αγγλική γλώσσα;

A: Stroke.

B: Heart attack.

Γ: Cardiac arrest.

272. Πώς περιγράφεται το εγκεφαλικό επεισόδιο στην αγγλική;

A: Stroke.

B: Heart attack.

Γ: Cardiac arrest.

273. Πώς περιγράφεται το οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου στην αγγλική;

A: Stroke.

B: Acute Coronary Syndrome. **Γ:**

Sun Burn.

274. Τι είναι το Back Board;

A: Σανίδα διάσωσης.

B: Σανίδα ακινητοποίησης.

Γ: Σανίδα σωτηρίας.

275. Τι είναι το Rescue Ring;

A: Στρόγγυλο σωσίβιο.

B: Δαχτυλίδι.

Γ: Σημαδούρα.

276. Τι σημαίνει catastrophic bleeding;

A: Καταστροφή.

B: Υπεραιμία.

Γ: Καταστροφική αιμορραγία.

277. Τι σημαίνει spinal injury;

A: Ακινητοποίηση.

B: Σπόνδυλος.

Γ: Τραύμα σπονδυλικής στήλης.

278. Τι σημαίνει victim carry;

A: Ρυμούλκηση.

B: Μεταφορά θύματος.

Γ: Αναίσθητος.

279.Τι σημαίνει η λέξη choking;

A: Αιμορραγία.

B: Επιβίωση.

Γ: Πνιγμονή.

280.Τι σημαίνει η λέξη dressing;

A: Φόρεμα.

B: Γάζα.

Γ: Αλυσίδα.

281.Τι σημαίνει η λέξη equipment;

A: Εξοπλισμός.

B: Ιατρείο.

Γ: Διάσωση.

282.Τι σημαίνει η λέξη infant;

A: Ενήλικας.

B: Βρέφος.

Γ: Παιδί.

283.Τι σημαίνει η λέξη tachycardia;

A: Ταχυπαλμία.

B: Ταχυκαρδία.

Γ: Ταχύπνοια.

284.Τι σημαίνει ο όρος CPR στην αγγλική γλώσσα;

A: Θωρακική-πνευμονική αναζωογόνηση.

B: Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση.

Γ: Καρδιοπνευμονική διάσωση.

285.Τι σημαίνουν τα αρχικά ABCD στην αγγλική γλώσσα;

A: Airway, Bleeding, CPR and Defibrillator.

B: Airway, Breathing, CPR and Defibrillator.

Γ: Airway, Breathing, Control and Defibrillator.

286.Τι σημαίνουν τα αρχικά A.E.D.;

A: Anti Epileptic Drug.

B: Automated Electronic Defibrillator.

Γ: Automated External Defibrillator.

287.Τι σημαίνουν τα αρχικά C.P.R.;

A: Cardiovascular Reciprocation.

B: Cardiopulmonary Resuscitation.

Γ: Chest Pressure Ratio.

288.Τι σημαίνουν τα αρχικά E.R.C.;

A: European Rescue Committee.

B: European Resuscitation Council.

Γ: Europe Review Committee.

289.Το σωστικό σκάφος στην αγγλική γλώσσα ονομάζεται:

A: Board rescue.

B: Jet ski.

Γ: Rescue boat.

290. Αίτημα επανεξέτασης σε περίπτωση αποτυχίας μπορεί να υποβληθεί:

A: Από την επομένη της αποτυχίας τους.

B: Με την πάροδο ενός έτους από την επομένη της αποτυχίας τους.

Γ: Με την πάροδο έξι μηνών από την επόμενη της αποτυχίας τους.

291. Για την άσκηση του επαγγέλματος του ναυαγοσώστη:

A: Ο ενδιαφερόμενος πρέπει να έχει συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας του.

B: Ο ενδιαφερόμενος πρέπει να έχει συμπληρώσει το 20ο έτος της ηλικίας του.

Γ: Ο ενδιαφερόμενος πρέπει να έχει συμπληρώσει το 21ο έτος της ηλικίας του.

292. Εάν σε κάποια χώρα δεν εκδίδονται τα απαιτούμενα ισοδύναμα δικαιολογητικά/πιστοποιητικά ή αυτά δεν καλύπτουν όλες τις περιπτώσεις, αντικαθίστανται από υπεύθυνη δήλωση του ενδιαφερόμενου, η οποία γίνεται ενώπιον διοικητικής αρχής ή από ένορκη βεβαίωση ενώπιον συμβολαιογράφου ή δικαστικής αρχής. Τα έγγραφα, τα οποία εκδίδονται σύμφωνα με τα ανωτέρω, δεν είναι δυνατόν να υποβληθούν:

A: Μετά την πάροδο πέντε μηνών από την ημερομηνία έκδοσής τους.

B: Μετά την πάροδο δύο μηνών από την ημερομηνία έκδοσής τους.

Γ: Μετά την πάροδο τριών μηνών από την ημερομηνία έκδοσής τους.

293. Επιτυχών στη θεωρητική εξέταση θεωρείται ο υποψήφιος που έχει απαντήσει σωστά:

A: Σε είκοσι πέντε (25), τουλάχιστον, ερωτήσεις.

B: Σε είκοσι επτά (27), τουλάχιστον, ερωτήσεις.

Γ: Σε είκοσι οκτώ (28), τουλάχιστον, ερωτήσεις.

294. Η θεωρητική εξέταση γίνεται με γραπτό τρόπο:

A: Στην ελληνική γλώσσα.

B: Στην αγγλική γλώσσα.

Γ: Είτε στην ελληνική γλώσσα είτε σε άλλη γλώσσα, αφού προηγουμένως ορισθεί διερμηνέας.

295. Η θεωρητική εξέταση γίνεται με γραπτό τρόπο, στην ελληνική γλώσσα, σε αίθουσα που έχει προκαθορισθεί, κατά τις ορισμένες ημερομηνίες και ώρες:

A: Με την είσοδο των ατόμων που δεν έχουν σχέση με τις εξετάσεις.

B: Χωρίς να επιτρέπεται η είσοδος σε άτομα που δεν έχουν σχέση με τις εξετάσεις.

Γ: Χωρίς να επιτρέπεται η είσοδος σε άτομα που έχουν σχέση με τις εξετάσεις.

296. Η πρόληψη αποτελεί παράγοντα για την ελαχιστοποίηση των ατυχημάτων;

A: Όχι, γιατί η εκπαίδευση είναι τέτοια που δε χρειάζονται ενέργειες από πριν

B: Όχι, γιατί δεν υπάρχει χρόνος για κάτι τέτοιο

Γ: Ναι, γιατί είναι ο κυριότερος παράγοντας στην αντιμετώπιση των περιστατικών

297. Να επιλέξετε το σωστό;

A: Όταν το πιστοποιητικό υγείας/ιατρική βεβαίωση χορηγείται από δημόσιο νοσοκομείο, τότε υποβάλλεται είτε το πρωτότυπο είτε απλό, ευκρινές φωτοαντίγραφο εκ του πρωτοτύπου. Όταν το πιστοποιητικό υγείας/ιατρική βεβαίωση χορηγείται από ιδιώτη γιατρό, τότε υποβάλλεται είτε το πρωτότυπο είτε απλό, ευκρινές φωτοαντίγραφο από αντίγραφο που έχει επικυρωθεί προηγουμένως από δικηγόρο.

B: Όταν το πιστοποιητικό υγείας/ιατρική βεβαίωση χορηγείται από δημόσιο νοσοκομείο ή από ιδιώτη γιατρό, τότε υποβάλλεται είτε το πρωτότυπο είτε απλό, ευκρινές φωτοαντίγραφο εκ του πρωτοτύπου.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

298. Να επιλέξετε το σωστό:

A: Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Ανέλκυση αντικειμένου βάρους τουλάχιστον τριών (3) χιλιόγραμμων, από βάθος δύο(β) μ.

B: Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Ανέλκυση αντικειμένου βάρους τουλάχιστον τριών (3) χιλιόγραμμων, από βάθος πέντε (5) μ.

Γ: Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Ανέλκυση αντικειμένου βάρους τουλάχιστον τριών (3) χιλιόγραμμων, από βάθος επτά (7) μ.

299. Να επιλέξετε το σωστό:

A: Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Υποβρύχια κολύμβηση τουλάχιστον δεκαπέντε (15) μ

B: Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Υποβρύχια κολύμβηση τουλάχιστον είκοσι (20) μ

Γ: Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Υποβρύχια κολύμβηση τουλάχιστον είκοσι επτά (27) μ

300. Να επιλέξετε το σωστό:

A: Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Έλξη (ρυμούλκηση) κινδυνεύοντος, σε απόσταση τουλάχιστον είκοσι πέντε (25) μέτρων.

B: Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Έλξη (ρυμούλκηση) κινδυνεύοντος, σε απόσταση τουλάχιστον σαράντα (40) μέτρων.

Γ: Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία: Έλξη (ρυμούλκηση) κινδυνεύοντος, σε απόσταση τουλάχιστον τριάντα (30) μέτρων.

301. Να επιλέξετε το σωστό:

A: Ένωση είναι το πλέον αντιπροσωπευτικό σωματείο ιδιοκτητών σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης, κατά τις διατάξεις του ν. 1712/1987 (Α' 115), με κριτήριο τον αριθμό των μελών.

Β: Ένωση είναι το πλέον αντιπροσωπευτικό σωματείο με κριτήριο τον αριθμό των μελών.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

302. Να επιλέξετε το σωστό:

A: Η επιτροπή ελέγχου και διενέργειας εξετάσεων αποτελείται από τέσσερα μέλη.

B: Η επιτροπή ελέγχου και διενέργειας εξετάσεων αποτελείται από τρία μέλη.

Γ: Η επιτροπή ελέγχου και διενέργειας εξετάσεων αποτελείται από έξι μέλη.

303. Να επιλέξετε το σωστό:

A: Ο υποψήφιος ναυαγοσώστης πρέπει να προσκομίσει τα προβλεπόμενα ιατρικά πιστοποιητικά-βεβαιώσεις πριν τις εξετάσεις και τις αθλητικές δοκιμασίες.

B: Ο υποψήφιος ναυαγοσώστης πρέπει να προσκομίσει τα προβλεπόμενα ιατρικά πιστοποιητικά-βεβαιώσεις μετά τις εξετάσεις και τις αθλητικές δοκιμασίες.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

304. Ο ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων για την διενέργεια εξετάσεων και αθλητικών δοκιμασιών είναι:

A: Δύο (02) άτομα.

B: Τρία (03) άτομα.

Γ: Πέντε (05) άτομα.

305. Οι εξετάσεις και οι αθλητικές δοκιμασίες διενεργούνται τουλάχιστον

A: Δύο φορές το μήνα, καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

B: Μία φορά το μήνα, καθ' όλη τη διάρκεια του έτους

Γ: Τέσσερις φορές το μήνα, καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

306. Οι εξετάσεις προς απόκτηση άδειας ναυαγοσώστης κολυμβητικής δεξαμενής:

A: Μπορεί να διαρκέσουν μέχρι και πέντε εργάσιμες ημέρες.

B: Μπορεί να διαρκέσουν μέχρι και τρεις εργάσιμες ημέρες.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

307. Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει, μεταξύ άλλων, να κριθούν ως επιτυχόντες:

A: Σε θεωρητικές (γραπτές) και πρακτικές εξετάσεις, καθώς και σε αθλητικές δοκιμασίες.

B: Σε θεωρητικές (γραπτές) εξετάσεις και σε αθλητικές δοκιμασίες.

Γ: Σε θεωρητικές (γραπτές) και πρακτικές εξετάσεις.

308. Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία:

A: Ανέλκυση αντικειμένου βάρους τουλάχιστον τριών (3) χιλιόγραμμων, από βάθος 2μ.

B: Ανέλκυση αντικειμένου βάρους τουλάχιστον τριών (5) χιλιόγραμμων, από βάθος 10μ.

Γ: Ανέλκυση αντικειμένου βάρους τουλάχιστον τριών (8) χιλιόγραμμων, από βάθος 3μ.

309. Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία:

A: Έλξη(ρουμούλκηση) κινδυνεύοντος σε απόσταση τουλάχιστον είκοσι πέντε (25) μέτρων.

B: Έλξη(ρουμούλκηση) κινδυνεύοντος σε απόσταση τουλάχιστον πενήντα (100) μέτρων.

Γ: Έλξη(ρουμούλκηση) κινδυνεύοντος σε απόσταση τουλάχιστον πενήντα (50) μέτρων.

310. Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία:

A: Υποβρύχια κολύμβηση τουλάχιστον 15 μέτρων.

B: Υποβρύχια κολύμβηση τουλάχιστον 50 μέτρων.

Γ: Υποβρύχια κολύμβηση τουλάχιστον 20 μέτρων.

311. Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία:

A: Κολύμβηση πενήντα (50) μ., με οπτική επαφή του κινδυνεύοντος, σε χρόνο μικρότερο του ενός και μισού λεπτού (1' 30").

B: Κολύμβηση εβδομήντα πέντε (75) μ., με οπτική επαφή του κινδυνεύοντος, σε χρόνο μικρότερο των δύοπρώτων λεπτών (2' 00").

Γ: Κολύμβηση εκατό (100) μ., με οπτική επαφή του κινδυνεύοντος, σε χρόνο μικρότερο των δύοπρώτων λεπτών (2' 00").

312. Οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες πρέπει να κριθούν ως επιτυχόντες, μεταξύ άλλων, στην ακόλουθη αθλητική δοκιμασία:

A: Κολύμβηση εκατό (100) μ. ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο και πλάγιο.

B: Κολύμβηση εκατό (100) μ. ελεύθερο και πλάγιο.

Γ: Κολύμβηση εκατό (100) μ. ελεύθερο και πρόσθιο.

313. Οι φορείς διαχείρισης των καταλυμάτων, εντός των οποίων λειτουργούν κολυμβητικές δεξαμενές ή η υπεύθυνη επιχείρηση για τη λειτουργία της κολυμβητικής δεξαμενής, όταν αυτή δεν συμπίπτει με τον φορέα διαχείρισης του καταλύματος, υποχρεούνται, όπως:

A: Φορητό φαρμακείο ναυαγοσώστη

B: Ναυαγοσωστικό σωλήνά (rescue tube).

Γ: Όλα τα παραπάνω.

314. Όλα τα προσκομιζόμενα δικαιολογητικά:

A: Πρέπει να είναι συντεταγμένα στην ελληνική γλώσσα. Πιστοποιητικά συμμετοχής που έχουν εκδοθεί στην αλλοδαπή συνοδεύονται από επίσημη μετάφραση στην ελληνική γλώσσα.

B: Δεν απαιτείται να είναι συντεταγμένα στην ελληνική γλώσσα. Πιστοποιητικά συμμετοχής που έχουν εκδοθεί στην αλλοδαπή συνοδεύονται από απλή μετάφραση στην ελληνική γλώσσα.

Γ: Πρέπει να είναι συντεταγμένα στην αγγλική γλώσσα. Πιστοποιητικά συμμετοχής που έχουν εκδοθεί στην αλλοδαπή συνοδεύονται από επίσημη μετάφραση στην αγγλική γλώσσα.

315.Ο ναυαγοςώστης θα πρέπει να ξέρει:

A: Πώς να αναγνωρίζει τους πιθανούς κινδύνους

B: Πώς να χειρίζεται τον εξοπλισμό του

Γ: Όλα τα παραπάνω

316.Ο ναυαγοςώστης, κατά την εκτέλεση της υπηρεσίας του:

A: Παρακολουθεί τους λουόμενους, είναι σε άμεση ετοιμότητα παροχής βοήθειας και δεν εκτελεί άλλη, παράλληλη εργασία.

B: Δεν είναι σε άμεση ετοιμότητα παροχής βοήθειας και δεν εκτελεί άλλη, παράλληλη εργασία.

Γ: Παρακολουθεί τους λουόμενους, και εκτελεί παράλληλη εργασία.

317.Ο ναυαγοςώστης μεριμνά ώστε:

A: Ο εξοπλισμός να βρίσκεται σε καλή κατάσταση.

B: Να ενημερώνει άμεσα τον, κατά περίπτωση, υπόχρεο, από τον οποίο έχει προσληφθεί, για τυχόν βλάβες ή ζημιές οι οποίες επηρεάζουν την λειτουργική τους κατάσταση.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

318.Ο ναυαγοςώστης πρέπει να αντιμετωπίζει την κατάσταση του θύματος:

A: Με φαιδρότητα, καθώς μπορεί να μη διατρέχει κίνδυνο το θύμα

B: Με σοβαρότητα και με πλήρη επίγνωση της κατάστασης, παρατηρώντας τα συμπτώματα που θα εμφανίσει το θύμα, καθώς και τη συμπεριφορά του

Γ: Χωρίς μεγάλη προσοχή, γιατί το θύμα θα μεταφερθεί ούτως η άλλως στο νοσοκομείο και θα του παραχθεί η απαραίτητη ιατρική φροντίδα

319.Όσοι από τους υποψηφίους:

A: Επιτύχουν στη θεωρητική εξέταση συμμετέχουν στην πρακτική εξέταση και, εφόσον επιτύχουν και σε αυτή, συμμετέχουν και στις αθλητικές δοκιμασίες.

B: Επιτύχουν στη θεωρητική εξέταση συμμετέχουν στην πρακτική εξέταση και, ανεξαρτήτως εάν επιτύχουν και σε αυτή, συμμετέχουν και στις αθλητικές δοκιμασίες.

Γ: Αποτύχουν στη θεωρητική εξέταση συμμετέχουν στην πρακτική εξέταση και, εφόσον επιτύχουν σε αυτή, συμμετέχουν και στις αθλητικές δοκιμασίες.

320. Ο υποψήφιος έχει δικαίωμα επανεξέτασης στις πρακτικές εξετάσεις και στις αθλητικές δοκιμασίες, χωρίς να επανεξετάζεται στη θεωρητική (γραπτή) εξέταση, εφόσον έχει επιτύχει σε αυτή, μέχρι τη συμπλήρωση:

A: Πέντε (5) ετών από την ημερομηνία της πρώτης αποτυχίας του.

B: Τριών (3) ετών από την ημερομηνία της πρώτης αποτυχίας του.

Γ: Ενός (1) έτους από την ημερομηνία της πρώτης αποτυχίας του.

321. Ο υποψήφιος έχει δικαίωμα επανεξέτασης στις πρακτικές εξετάσεις και στις αθλητικές δοκιμασίες, χωρίς να επανεξετάζεται στην θεωρητική (γραπτή) εξέταση, εφόσον έχει επιτύχει σε αυτή, μέχρι τη συμπλήρωση:

A: Ενός (01) έτους από την ημερομηνία της πρώτης αποτυχίας του.

B: Δύο (02) ετών από την ημερομηνία της πρώτης αποτυχίας του.

Γ: Τεσσάρων (04) ετών από την ημερομηνία της πρώτης αποτυχίας του.

322.Ο υποψήφιος ναυαγοσώστης πρέπει να έχει συμπληρώσει:

A: Το δέκατο όγδοο (18ο) έτος της ηλικίας του. Για τον υπολογισμό της ηλικίας λαμβάνεται υπόψη η ημερομηνία γέννησης.

B: Το δέκατο έκτο (16ο) έτος της ηλικίας του. Για τον υπολογισμό της ηλικίας λαμβάνεται υπόψη το έτος γέννησης.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

323.Ποιο από αυτά είναι μέτρο πρόληψης αποφυγής από πνιγμό :

A: Οι λουόμενοι δεν κολυμπούν με γεμάτο στομάχι

B: Οι λουόμενοι δεν κολυμπούν μετά από κατανάλωση αλκοόλ

Γ: Όλα τα παραπάνω

324.Ποιοι κανόνες από τους παρακάτω πρέπει να τηρούνται για την ασφάλεια των λουόμενων;

A: Μην υπερεκτιμάτε τις δυνατότητες σας

B: Μην επιχειρείτε βουτιές όταν δεν γνωρίζετε το βάθος της πισίνας

Γ: Όλα τα παραπάνω

325.Προκειμένου να ανανεωθεί η άδεια ναυαγοσώστη πρέπει:

A: Οι ενδιαφερόμενοι να κριθούν ως επιτυχόντες, στις αθλητικές δοκιμασίες.

B: Οι ενδιαφερόμενοι να κριθούν ως επιτυχόντες, στις πρακτικές εξετάσεις.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

326. Σε περίπτωση που, για λόγους ανωτέρας βίας, καταστεί αδύνατη η διενέργεια εξετάσεων στην προκαθορισμένη, για το σκοπό αυτό, ημερομηνία, οι εξετάσεις πραγματοποιούνται:

A: Την αμέσως επόμενη εργάσιμη ημέρα, κατά την οποία οι ανωτέρω λόγοι πάψουν να συντρέχουν.

B: Όταν αυτό αποφασιστεί από την επιτροπή διενέργειας εξετάσεων του άρθρου ΜC.

Γ: Την αμέσως επόμενη εβδομάδα, κατά την οποία οι ανωτέρω λόγοι πάψουν να συντρέχουν.

327.Σε περίπτωση που, για λόγους ανωτέρας βίας, καταστεί αδύνατη η διενέργεια εξετάσεων στην προκαθορισμένη, για το σκοπό αυτό, ημερομηνία, οι εξετάσεις πραγματοποιούνται:

A: Την αμέσως επόμενη εργάσιμη ημέρα, κατά την οποία οι ανωτέρω λόγοι πάψουν να συντρέχουν.

B: Όταν αυτό αποφασιστεί από την επιτροπή διενέργειας εξετάσεων του άρθρου ΜC.

Γ: Τον αμέσως επόμενο μήνα, κατά την οποία οι ανωτέρω λόγοι πάψουν να συντρέχουν.

328. Στις θεωρητικές εξετάσεις περιλαμβάνονται και :

A: Λαβές αποφυγής.

B: Επικίνδυνα ψάρια.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

329.Στις θεωρητικές εξετάσεις περιλαμβάνονται και:

A: Φυσιολογία πνιγμού.

B: Ορολογία αντικειμένου στην αγγλική γλώσσα.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

330.Υποχρέωση του ναυαγοσώστη είναι για τουριστικά καταλύματα με περισσότερες από πενήντα (50) κλίνες και βάθος κολυμβητικής δεξαμενής πάνω από 1,5 μέτρο:

A: Να περιπολεί πεζός στο χώρο ευθύνης του.

B: Να μην εκτελεί άλλη παράλληλη εργασία

Γ: Όλα τα παραπάνω.

331.Υποψήφιοι που δεν προσέρχονται προς εξέταση, την καθορισμένη ημερομηνία και ώρα:

A: Δε θεωρούνται αποτυχόντες και επανεξετάζονται τον επόμενο μήνα.

B: Θεωρούνται αποτυχόντες.

Γ: Δε θεωρούνται αποτυχόντες και εξετάζονται την ίδια μέρα μετά το πέρας των προκαθορισμένων εξετάσεων.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΗΛΙΑΣΗΣ, ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΥΤΩΝ

332.Η ηλίαση είναι:

A: Μια παθολογική κατάσταση, που προκαλείται σε έναν οργανισμό μετά από την έκθεσή του στον ήλιο για μεγάλο χρονικό διάστημα.

B: Μια επείγουσα κλινική κατάσταση, που προκαλείται σε έναν οργανισμό μετά από την έκθεσή του στον ήλιο για πολύ μικρό χρονικό διάστημα.

Γ: Η βλάβη που προκαλείται, όταν η παροχή του αίματος σε μία περιοχή του εγκεφάλου σταματήσει.

333. Η θερμοπληξία μπορεί να εμφανιστεί όταν :

A: Η θερμοκρασία του περιβάλλοντος είναι χαμηλή.

B: Η υγρασία του περιβάλλοντος είναι πολύ χαμηλή.

Γ: Η θερμοκρασία του περιβάλλοντος είναι πολύ υψηλή και η σχετική υγρασία της ατμόσφαιρας είναι πάνω από 70%.

334. Μέτρα πρόληψης θερμοπληξίας :

A: Παραμονή σε σκιερό μέρος.

B: Έντονη άσκηση.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

335. Μέτρα πρόληψης θερμοπληξίας:

A: Λήψη οιοπνευματωδών ποτών.

B: Κατανάλωση πολλών υγρών.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

336. Ποια από τα παρακάτω συγκαταλέγονται στα συμπτώματα της θερμοπληξίας;

A: Χλωμό δέρμα και κρύος ιδρώτας.

B: Έντονη εφίδρωση και αδυναμία να σκεφτεί σωστά.

Γ: Κυάνωση σε χείλη και νύχια.

337. Ποιο από τα παρακάτω αποτελεί αιτία πρόκλησης θερμοπληξίας:

A: Αφυδάτωση.

B: Αδυναμία εφίδρωσης λόγω της υπερβολικής υγρασίας του περιβάλλοντος.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

338. Πότε πρέπει να σταματήσει η διαδικασία της ψύξης σε περίπτωση θερμοπληξίας;

A: Μετά από 10 λεπτά.

B: Ποτέ.

Γ: Όταν φτάσει η θερμοκρασία του σώματος στους 28.

339. Πώς αντιμετωπίζεται η θερμοπληξία;

A: Απομάκρυνση από το θερμό περιβάλλον και παροχή πολλών υγρών.

B: Παροχή αλκοολούχων ποτών.

Γ: Εμβύθιση σε μπανιέρα με 40°C νερό.

340. Πώς αντιμετωπίζεται η θερμοπληξία;

A: Βάζοντας πάγο στις μασχάλες.

B: Παρέχοντας ζεστά ροφήματα.

Γ: Δημιουργώντας τεχνητό ιδρώτα με ψεκασμό/βρέξιμο του θύματος με νερό.

341. Πως προκαλείται η ηλίαση

A: Από την έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία.

B: Από τον δυνατό αέρα.

Γ: Από την υψηλή θερμοκρασία.

342. Σε περίπτωση θερμοπληξίας, τι κάνει ο ναυαγοσώστης;

A: Τυλίγει τον ασθενή με αλουμινοκουβέρτα.

B: Τοποθετεί το θύμα σε δροσερό και σκιερό μέρος.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

343. Στα συμπτώματα ηλίαςσης περιλαμβάνονται:

A: Πυρετός.

B: Πονοκέφαλος.

Γ: Τρέμουλο.

344. Στα συμπτώματα ηλίαςσης περιλαμβάνονται:

A: Ζαλάδα και αδιαθεσία (τάση για εμετό).

B: Κυάνωση στα χείλη.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

345. Στη θερμοπληξία ο ναυαγοσώστης προσφέρει στο θύμα:

A: Κρύα μπύρα.

B: Παγωτό.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

346. Στη θερμοπληξία τι πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης για να μειώσει τη θερμοκρασία του πυρήνα;

A: Να τοποθετήσει το θύμα σε μπανιέρα με πάγο.

B: Να τοποθετήσει το θύμα σε μπανιέρα με νερό θερμοκρασίας τουλάχιστον 40C.

Γ: Να μειώσει τη θερμοκρασία του πυρήνα δημιουργώντας τεχνητό ιδρώτα με ψεκασμό νερού στο σώμα του θύματος.

347. Στην θερμοπληξία το άτομο μπορεί να είναι:

A: Αποπροσανατολισμένο.

B: Να έχει σπασμούς.

Γ: Να εκκρίνει αφρούς.

348.Στην περίπτωση ηλίαςσης, τι πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης;

A: Να απομακρύνει το θύμα από τον ήλιο.

B: Να σκεπάσει το θύμα με αλουμινοκουβέρτα.

Γ: Να τοποθετήσει ζεστό επίθεμα στο μέτωπο του θύματος.

349.Συμπτώματα ηλίαςσης:

A: Υψηλός πυρετός.

B: Πρησμένο πρόσωπο.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

350.Συμπτώματα θερμοπληξίας:

A: Ταχύπνοια και χαμηλή αρτηριακή πίεση.

B: Ταχυκαρδία.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

351.Συμπτώματα θερμοπληξίας:

A: Ζεστό κόκκινο δέρμα και πιθανή απώλεια αισθήσεων.

B: Θερμοκρασία του σώματος πάνω από 50 βαθμούς κελσίου, έντονος πονοκέφαλος.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

352.Συχνά στη θερμοπληξία παίζουν σημαντικό ρόλο:

A: Η θερμοκρασία του περιβάλλοντος.

B: Η υγρασία του περιβάλλοντος.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

353.Τι είναι η θερμική εξάντληση:

A: Είναι το αρχικό στάδιο της θερμοπληξίας.

B: Είναι το τελικό στάδιο της θερμοπληξίας.

Γ: Είναι η υπερβολική κούραση.

354.Τι είναι η θερμοπληξία;

A: Είναι η πτώση της θερμοκρασίας του πυρήνα του σώματος κάτω των 35οC.

B: Είναι η αύξηση της θερμοκρασίας σώματος άνω των 40οC.

Γ: Είναι η παθολογική κατάσταση που προκύπτει από παρατεταμένη έκθεση σε ψυχρό περιβάλλον.

355.Τί πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης όταν το θύμα παρουσιάζει συμπτώματα ηλίαςσης;

A: Να το μεταφέρει σε σκιερό μέρος

B: Να του χορηγήσει αναλγητικό για την κεφαλαλγία.

Γ: Όλα τα παραπάνω

356.Τί πρέπει να κάνει ο ναυαγοςώστης όταν το θύμα παρουσιάζει συμπτώματα ηλίαςης;

A: Να το μεταφέρει σε θερμό περιβάλλον.

B: Να το βάλει σε ύπτια θέση και να υψώσει τα πόδια.

Γ: Να του χορηγήσει πολλά υγρά, κυρίως νερό.

357.Τί πρέπει να κάνει ο ναυαγοςώστης όταν το θύμα παρουσιάζει συμπτώματα ηλίαςης;

A: Να το βρέξει με κρύο νερό.

B: Να το μεταφέρει σε σκιερό μέρος.

Γ: Να το σκεπάσει με ισοθερμική κουβέρτα.

ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΣΥΜΒΑΝΤΟΣ

358.Γιατί συντάσσει ο ναυαγοςώστης την αναφορά συμβάντος;

A: Για το προσωπικό του αρχείου.

B: Για να τη δώσει στους συγγενείς του θύματος.

Γ: Για να έχει καταγεγραμμένες όσες πιο πολλές πληροφορίες μπορεί, ώστε, αν του ζητηθεί από τους εμπλεκόμενους φορείς, να έχει όλα στοιχεία, καθώς επίσης και για λόγους ανατροφοδότησης, που θα βελτιώσουν τη ναυαγοσωστική.

359. Η ημερομηνία και ώρα του περιστατικού πρέπει να περιλαμβάνονται στην σύνταξη αναφοράς συμβάντος;

A: Είναι στη διακριτική ευχέρεια του ναυαγοσώστη.

B: Όχι δεν είναι απαραίτητο.

Γ: Υποχρεωτικά.

360. Ποιο από τα παρακάτω ΔΕΝ αναφέρονται στην σύνταξη αναφοράς συμβάντος;

A: Το χρώμα μαλλιών του θύματος.

B: Καιρικές συνθήκες.

Γ: Ονοματεπώνυμο ναυαγοσώστη και ημερομηνία.

361. Ποιο από τα παρακάτω ΔΕΝ αναφέρονται στην σύνταξη αναφοράς συμβάντος;

A: Η οικογενειακή κατάσταση του θύματος.

B: Η ομάδα αίματος του θύματος.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

362. Ποιο από τα παρακάτω είναι σωστό;

A: Δε χρειάζεται να συντάσσεται αναφορά συμβάντος, καθώς δεν είναι σημαντικό.

B: Η αναφορά συμβάντος συντάσσεται από τα Λιμενικά Στελέχη.

Γ: Συντάσσεται αναφορά συμβάντος μετά από κάθε περιστατικό.

363. Ποιο από τα παρακάτω είναι σωστό;

A: Οι αναφορές συμβάντων πρέπει να είναι ευανάγνωστες και να περιλαμβάνουν όλα τα στοιχεία του περιστατικού.

B: Οι αναφορές συμβάντων πρέπει να είναι σύντομες και χωρίς περιγραφή.

Γ: Οι αναφορές συμβάντων πρέπει να γίνονται ηλεκτρονικά.

364. Ποιο από τα παρακάτω είναι σωστό;

A: Οι αναφορές συμβάντων είναι χάσιμο χρόνου.

B: Οι αναφορές συμβάντων είναι απαραίτητες για τη βελτίωση της ναυαγοσωστικής.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

365. Ποιο από τα παρακάτω περιλαμβάνει η σύνταξη αναφοράς συμβάντος;

A: Θέση, ημερομηνία και ώρα.

B: Κολυμβητική ικανότητα θύματος.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

366. Ποιο από τα παρακάτω περιλαμβάνεται στην σύνταξη αναφοράς συμβάντος;

A: Η οικογενειακή κατάσταση του θύματος.

B: Συνθήκες που επικρατούσαν κατά τη διάρκεια του περιστατικού.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

367. Ποιο από τα παρακάτω περιλαμβάνεται στην σύνταξη αναφοράς συμβάντος;

A: Ονοματεπώνυμο και ηλικία του θύματος εφόσον μπορεί να συλλέξει αυτή την πληροφορία ο ναυαγοσώστης.

B: Με ποιο μέσο ήρθε στη παραλία το θύμα.

Γ: Τι ώρα έφτασε το θύμα στην παραλία.

368. Ποιο από τα παρακάτω περιλαμβάνεται στην σύνταξη αναφοράς συμβάντος;

A: Περιγραφή περιστατικού, καιρικές συνθήκες.

B: Φορείς που εκλήθησαν και παρευρέθηκαν στο περιστατικό.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

369. Ποιο από τα παρακάτω περιλαμβάνεται στην σύνταξη αναφοράς συμβάντος;

A: Ονοματεπώνυμο και τηλέφωνα μαρτύρων.

B: Το τηλέφωνο του τοπικού καρδιολόγου.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

370. Ποιο από τα παρακάτω πρέπει να περιλαμβάνεται υποχρεωτικά στην σύνταξη αναφοράς συμβάντος;

A: Ονοματεπώνυμο ναυαγοσώστη.

B: Το όνομα του λιμενικού στελέχους που παρέλαβε την αναφορά.

Γ: Το όνομα του αδερφού του θύματος.

371. Ποιος συντάσσει την αναφορά συμβάντος;

A: Ο συντονιστής-επόπτης ναυαγοσωστών.

B: Ο υπόχρεος.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

372. Ποιος συντάσσει την αναφορά συμβάντος;

A: Ο ναυαγοσώστης.

B: Το θύμα.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

373. Πόσους μάρτυρες αναφέρουμε στην σύνταξη αναφοράς συμβάντος;

A: Δύο.

B: Τέσσερις.

Γ: Κανέναν.

374. Πότε συντάσσει ο ναυαγοσώστης την αναφορά συμβάντος;

A: Μετά από μία εβδομάδα.

B: Αμέσως μετά τη λήξη του περιστατικού, εφόσον οι συνθήκες το επιτρέπουν.

Γ: Την επόμενη ημέρα μαζί με τους συναδέλφους του πριν από την έναρξη του ωραρίου.

375. Πού συντάσσεται η αναφορά συμβάντος;

A: Σε έτοιμο έντυπο που διατίθεται από τον υπόχρεο.

B: Αυτοσχέδια σε χαρτί όταν δεν υπάρχει διαθέσιμο έντυπο.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

376. Σε ποια περιστατικά συντάσσεται αναφορά συμβάντος;

A: Στην παροχή Πρώτων Βοηθειών.

B: Στην παροχή ΚΑΡ.Π.Α.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ΘΥΜΑΤΟΣ, ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΑ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΤΟΜΟΥ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

377. Ένα άτομο ΑΜΕΑ:

A: Δε γνωρίζει να κολυμπάει.

B: Γνωρίζει μόνο να επιπλέει.

Γ: Μπορεί να είναι πολύ καλύτερος κολυμβητής και από το ναυαγοσώστη.

378. Ένα άτομο ΑΜΕΑ στην πισίνα:

A: Δε χρειάζεται ιδιαίτερη εποπτεία όταν υπάρχει εξιδεικευμένος συνοδός.

B: Ακόμη κι αν συνοδεύεται δε σημαίνει πως ο συνοδός είναι σε θέση να κάνει διάσωση ή να αναγνωρίσει τον κίνδυνο.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

379. Εφόσον το θύμα ανανήψει από περιστατικό πνιγμού και εφαρμογή ΚΑΡΠΑ, θα πρέπει να:

A: Κάτσει κάτω από την σκιά ώστε να μην είναι εκτεθειμένο στον ήλιο.

B: Γυρίσει στο σπίτι για να ξεκουραστεί.

Γ: Μεταφερθεί στο νοσοκομείο ώστε να του παραχθεί ιατρική φροντίδα.

380. Η πρόληψη αποτελεί παράγοντα για την ελαχιστοποίηση των ατυχημάτων;

A: Όχι, γιατί η εκπαίδευση είναι τέτοια που δε χρειάζονται ενέργειες από πριν.

B: Όχι, γιατί δεν υπάρχει χρόνος για κάτι τέτοιο.

Γ: Ναι, γιατί είναι ο κυριότερος παράγοντας στην αντιμετώπιση των περιστατικών.

381. Η προσοχή του ναυαγοσώστη θα πρέπει να είναι αυξημένη σε:

A: Οικογένειες με μικρά παιδιά.

B: Άτομα με ειδικές ανάγκες.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

382. Η χρήση εξοπλισμού κατά την διάσωση είναι απαραίτητη;

A: Είναι στην κρίση του ναυαγοσώστη.

B: Ο καλός ναυαγοσώστης δε χρειάζεται εξοπλισμό.

Γ: Ναι.

383. Οι κανόνες και οι κανονισμοί υπάρχουν:

A: Για να βοηθούν στην πρόληψη των ατυχημάτων.

B: Για να μπορεί ο ναυαγοσώστης να διασκεδάζει αμέριμνος.

Γ: Για να μπορεί ο ναυαγοσώστης να κάθεται ήσυχος στην καρέκλα του.

384. Ο ναυαγοσώστης θα πρέπει:

A: Να είναι συνεχώς σε επαγρύπνηση.

B: Να κοιμάται όταν κουράζεται.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

385. Ο ναυαγοσώστης θα πρέπει να ξέρει:

A: Πώς να αναγνωρίζει τους πιθανούς κινδύνους.

B: Πώς να χειρίζεται τον εξοπλισμό του.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

386.Ο ναυαγοσώστης πρέπει να αντιμετωπίζει την κατάσταση του θύματος:

A: Με φαιδρότητα, καθώς μπορεί να μη διατρέχει κίνδυνο το θύμα.

B: Με σοβαρότητα και με πλήρη επίγνωση της κατάστασης.

Γ: Χωρίς μεγάλη προσοχή, γιατί το θύμα θα μεταφερθεί ούτως η άλλως στο νοσοκομείο.

387.Όταν ένα θύμα ΑΜΕΑ κινδυνεύει:

A: Η συμπεριφορά και η στάση σώματος είναι ανάλογες της περίπτωσης.

B: Η συμπεριφορά του μπορεί να μπερδέψει το ναυαγοσώστη.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

388.Όταν ο ναυαγοσώστης παρατηρεί ένα άτομο ΑΜΕΑ στο νερό:

A: Ελέγχει αν κάνει σωστή τεχνική στο ελεύθερο.

B: Ελέγχει κυρίως αν έχει προώθηση και αν το στόμα του είναι έξω από το νερό.

Γ: Ελέγχει πόση ώρα μπορεί να κρατήσει το κεφάλι του κάτω από το νερό.

389.Όταν παρέχονται πρώτες βοήθειες, ποια η ασφάλεια είναι πρώτη προτεραιότητα;

A: Του ναυαγοσώστη.

B: Του πάσχοντα.

Γ: Ενός τυχαίου παρευρισκόμενου διασώστη.

390.Ποια από τα παρακάτω αποτελούν βασικές γνώσεις του ναυαγοσώστη;

A: Δημιουργία πλάνου δράσης.

B: Αναγνώριση θύματος.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

391.Ποια από τα παρακάτω χαρακτηριστικά αποτελεί ικανότητα του ναυαγοσώστη;

A: Σωματική διάπλαση.

B: Ύψος.

Γ: Αντίληψη.

392.Ποια από τα παρακάτω χαρακτηριστικά αποτελεί ικανότητα του ναυαγοσώστη;

A: Ταχύτητα.

B: Αντοχή.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

393.Ποιος από τους παρακάτω συνδυασμούς είναι σωστός όσο αφορά τον προσωπικό εξοπλισμό του ναυαγοσώστη;

A: Πετσέτα, αθλητικά παπούτσια.

B: Πετσέτα, σφυρίχτρα, κιτ πρώτων βοηθειών.

Γ: Κατάλληλο μπλουζάκι , σωσίβιο , φτυάρι.

394. Ποιος είναι ο σκοπός της ναυαγοσωστικής βουτιάς;

A: Να μην χαθεί η οπτική επαφή με το θύμα.

B: Να μη χαθεί πολύτιμος χρόνος.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

395. Σε διάσωση ανήλικου θύματος με αυτισμό, ο ναυαγοσώστης πρέπει:

A: Να δώσει ιδιαίτερη προσοχή στην ισχυρή μυϊκή δύναμη του θύματος.

B: Να μην δώσει ιδιαίτερη προσοχή λόγω του νεαρού της ηλικίας.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

396. Σε διάσωση θύματος ΑΜΕΑ:

A: Η διάσωση εκτελείται εύκολα.

B: Η ανεξέλεγκτη μυϊκή δύναμη του θύματος δυσκολεύει τον ναυαγοσώστη.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

397. Σε διάσωση με θύμα ΑΜΕΑ, ο ναυαγοσώστης:

A: Δεν παίρνει εξοπλισμό για να μην το τραυματίσει.

B: Προσεγγίζει μόνο με σχοινί.

Γ: Χρησιμοποιεί οτιδήποτε από τον εξοπλισμό του, κρίνοντας την κατάσταση και ανάλογα με τις ιδιαιτερότητες του θύματος.

398. Σε διάσωση με το σωστικό σωλήνα (rescue tube) σε άτομο με νοητική υστέρηση:

A: Καθώς είναι μαλακό δεν υπάρχει κίνδυνος να τραυματιστεί κανείς.

B: Αν κλείσει και ασφαλίσει γύρω από τις μασχάλες του θύματος η διάσωση είναι πιο ασφαλής και για τους δύο.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

399. Σε περίπτωση που το θύμα βγαίνει από το νερό, αναπνέει κανονικά αλλάζαλίζεται και παραπατάει, ο ναυαγοσώστης:

A: Δίνει μεγάλη προσοχή στον αυχένα, με την υποψία τραυματισμού.

B: Εφόσον έχει τις αισθήσεις του και αναπνέει δεν παρεμβαίνει περαιτέρω.

Γ: Τον τοποθετεί σε μέρος όπου τον χτυπάει ρεύμα για να συνέλθει από το συμβάν.

400. Στη διάσωση με θύμα ΑΜΕΑ, ο ναυαγοσώστης:

A: Γενικότερα πρέπει να λειτουργεί μεθοδικά.

B: Δρα γρήγορα και βεβιασμένα.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

401. Στη διάσωση με θύμα ΑΜΕΑ, ο ναυαγοσώστης:

A: Πρέπει να αντιμετωπίσει το κάθε περιστατικό ανάλογα με την ιδιαιτερότητά του.

B: Σε κάθε περίπτωση λειτουργεί με τον ίδιο τρόπο.

Γ: Πρέπει να ακινητοποιήσει το θύμα με λαβές ασφαλείας.

402.Στη διάσωση σε θύμα με αναπηρία και στα δύο χέρια, ο ναυαγοσώστης:

A: Κλειδώνει τον σωστικό σωλήνα (rescue tube) γύρω από το θύμα.

B: Προσφέρει το ναυαγοσωστικό σωλήνα (rescue tube).

Γ: Δεν μπορεί να κάνει τίποτα.

403.Στη διάσωση σε θύμα με αναπηρία στα άκρα, ο ναυαγοσώστης:

A: Δεν έχει πρόβλημα επικοινωνίας με το θύμα.

B: Δεν μπορεί να επικοινωνήσει με το θύμα.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

404.Στη διάσωση σε θύμα με αυτισμό, ο ναυαγοσώστης:

A: Λειτουργεί ακριβώς όπως σε αναίσθητο θύμα.

B: Προσέχει διπλά την προσωπική του ασφάλεια γιατί κάθε περίπτωση είναι ιδιαίτερη και μεμονωμένη.

Γ: Λειτουργεί όπως σε συνεργάσιμο θύμα.

405.Στη διάσωση σε θύμα με νοητική υστέρηση, ο ναυαγοσώστης:

A: Δίνει σύντομες και απλές οδηγίες.

B: Επιδεικνύει ιδιαίτερη υπομονή και επιμονή.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

406.Στη διάσωση σε θύμα με σύνδρομο Down, ο ναυαγοσώστης:

A: Προσεγγίζει όπως σε αναίσθητο θύμα.

B: Προσεγγίζει όπως σε συνεργάσιμο θύμα.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

407.Στην παροχή πρώτων βοηθειών σε θύμα ΑΜΕΑ, ο ναυαγοσώστης:

A: Ακολουθεί τις οδηγίες του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης(ERC).

B: Περιμένει οδηγίες από το ΕΚΑΒ.

Γ: Περιμένει οδηγίες από τον συνοδό.

408.Το απότομο βάθος του νερού για ποιο από τα παρακάτω είδη θύματος αποτελεί αιτία πανικού;

A: Μη κολυμβητή που δεν γνωρίζει πως να κολυμπάει και γενικά να επιπλέει.

B: Αναίσθητο θύμα.

Γ: Και για τα δυο παραπάνω.

409.Το προφίλ του επαγγελματία ναυαγοσώστη απαιτεί:

A: Να είναι σε καλή φυσική κατάσταση.

B: Να είναι καλός κολυμβητής.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

ΤΡΟΠΟΙ ΕΛΞΗΣ (ΡΥΜΟΥΛΚΗΣΗΣ) ΚΙΝΔΥΝΕΥΟΝΤΟΣ

410. Η μεταφορά θύματος χωρίς ναυαγοσωστικό σωλήνα (rescue tube) τι είδους διάσωση είναι;

A: Έμμεση μη κολυμβητική.

B: Έμμεση κολυμβητική.

Γ: Άμεση κολυμβητική.

411. Κατά τη διάρκεια ρυμούλκησης του θύματος, ο ναυαγοσώστης θα πρέπει:

A: Να μιλά στο θύμα και να του δίνει κουράγιο.

B: Να κάνει τον καλύτερο δυνατό χρόνο.

Γ: Να κολυμπήσει υποβρυχίως.

412. Κατά τη διάρκεια ρυμούλκησης του θύματος, ο ναυαγοσώστης θα πρέπει:

A: Να μιλά στο θύμα και να του δίνει κουράγιο.

B: Να βεβαιώνεται πως το κεφάλι του θύματος είναι πάντοτε εκτός νερού.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

413. Κατά τη διάρκεια ρυμούλκησης του θύματος, τι πρέπει να προσέξει ο ναυαγοσώστης;

A: Το πρόσωπο του θύματος να βρίσκεται μέσα στο νερό.

B: Να μην δυσχεραίνει περισσότερο την κατάσταση του θύματος.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

414. Με τι πόδια κολυμπάει ο ναυαγοσώστης όταν ρυμουλκεί το θύμα;

A: Πόδια ύπτιο.

B: Πόδια πλάγιο.

Γ: Πόδια πεταλούδα.

415. Ποια από τα παρακάτω είναι λαβή ρυμούλκησης αναισθητού θύματος χωρίς σωσίβιο;

A: Διαγώνια λαβή.

B: Λαβή ασφαλείας.

Γ: Λαβή απελευθέρωσης.

416. Ποια από τα παρακάτω είναι λαβή ρυμούλκησης πανικοβλημένου θύματος χωρίς σωσίβιο;

A: Λαβή από το πιγούνι. B:

Λαβή από τη μασχάλη. Γ:

Λαβή ασφαλείας.

417. Ποια από τα παρακάτω είναι λαβή ρυμούλκησης συνεργάσιμου θύματος χωρίς σωσίβιο;

A: Λαβή ασφαλείας.

B: Λαβή από το πιγούνι.

Γ: Λαβή από τις μασχάλες.

418. Πώς ανασύρει ο ναυαγοσώστης το θύμα που είναι βυθισμένο;

A: Δε θα χρειαστεί ποτέ, διότι στο τελευταίο στάδιο του πνιγμού το θύμα επιπλέει.

B: Καταδύεται στο επίπεδο του θύματος, το πιάνει από το μαγιά και αναδύεται στην επιφάνεια.

Γ: Καταδύεται στο επίπεδό του, περνά το χέρι του κάτω από τη μασχάλη του θύματος, δίνει ώθηση με τα πόδια του, πατώντας στον πάτο, και αναδύεται στην επιφάνεια.

419. Πώς ρυμουλκεί ο ναυαγοσώστης αναισθητο θύμα με το ναυαγοσωστικό σωλήνα (rescue tube);

A: Τοποθετεί το σωσίβιο ανάμεσά τους και κολυμπάει με πόδια πλάγιο (ψαλίδι).

B: Τοποθετεί το σωσίβιο ανάμεσά τους και κολυμπάει με πόδια ποδήλατο (πόλο).

Γ: Όλα τα παραπάνω.

420. Πώς ρυμουλκεί ο ναυαγοσώστης αναισθητο θύμα με το σωστικό σωλήνα (rescue tube);

A: Κλειδώνει το σωσίβιο γύρω από το θύμα, και κολυμπάει με πόδια πλάγιο (ψαλίδι).

B: Του προσφέρει να το πιάσει και το ρυμουλκεί με πόδια πλάγιο (ψαλίδι).

Γ: Τοποθετεί το σωστικό σωλήνα πάνω στο στήθος του και τον ρυμουλκεί από τα μαλλιά.

421. Στη μεταφορά αναισθητο θύματος από δύο ναυαγοσώστες:

A: Έχουν μέτωπο προς αντίθετη κατεύθυνση.

B: Έχουν μέτωπο προς την ίδια κατεύθυνση.

Γ: Σηκώνει πρώτα ο ένας και μετά ο άλλος.

422. Στη μεταφορά αναισθητο θύματος από δύο ναυαγοσώστες:

A: Ο ένας συγκρατεί το θύμα κάτω από τις μασχάλες και ο άλλος από τις πτέρνες.

B: Πιάνουν και οι δύο από τις μασχάλες.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

423. Στη μεταφορά θύματος με αγκαλιά έξω από το νερό, ο ναυαγοσώστης:

A: Μπορεί να το σηκώσει οποιοδήποτε κι αν είναι το βάρος του θύματος.

B: Με σωστή τεχνική ο ναυαγοσώστης μπορεί να ανταπεξέλθει.

Γ: Είναι πολύ απαιτητικό και προϋποθέτει το θύμα να είναι ελαφρύ.

424. Στη μεταφορά του θύματος στην πλάτη:

A: Το θύμα μπορεί να είναι σε όρθια θέση.

B: Το θύμα μπορεί να είναι σε οριζόντια θέση.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

425. Στη μεταφορά τραυματισμένου θύματος, με γέφυρα από δύο ναυαγοσώστες:

A: Το θύμα πιάνεται από τις μασχάλες των ναυαγοσωστών.

B: Οι ναυαγοσώστες πιάνουν τα χέρια τους για να φτιάξουν “κάθισμα”.

Γ: Το θύμα ξαπλώνει στους πήχεις των ναυαγοσωστών.

426. Στη ρυμούλκηση θύματος παράγοντας που επιδεινώνει την διάσωση είναι:

A: Το αντιηλιακό του θύματος (δυσκολία στην ασφάλιση).

B: Το μαγιό του θύματος.

Γ: Τα μαλλιά του θύματος.

427.Τι πρέπει να προσέχει ο ναυαγοσώστης, καθώς ρυμουλκεί ένα θύμα;

A: Το κεφάλι του θύματος να είναι έξω από το νερό.

B: Να μιλά στο θύμα και να το καθησυχάζει.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

428. Η προσέγγιση θύματος και η προσφορά ναυαγοσωστικού σωλήνα (rescue tube), για να το πιάσει το θύμα, τι είδους διάσωση είναι;

A: Έμμεση μη κολυμβητική.

B: Έμμεση κολυμβητική.

Γ: Άμεση κολυμβητική.

429. Ποια είναι η πρώτη αντίδραση του ναυαγοσώστη στην περίπτωση που το θύμα καταφέρει και τον πιάσει με αποτέλεσμα να τον πνίγει;

A: Να τον χτυπήσει δυνατά ώστε να του προκαλέσει πόνο και να τον αφήσει.

B: Να πάρει βαθιά ανάσα και να βυθιστεί για να τον αφήσει το θύμα.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

430. Ποια είναι η σωστή σειρά ενεργειών που πρέπει να ακολουθήσει ο ναυαγοσώστης σε περίπτωση πνιγμού;

A: Κλήση ΕΚΑΒ, προσέγγιση θύματος χωρίς εξοπλισμό, εφαρμογή πρώτων βοηθειών.

B: Προσέγγιση θύματος από μπροστά, τοποθέτηση ναυαγοσωστικού βοηθήματος, κλήση ΕΚΑΒ και εφαρμογή πρώτων βοηθειών.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

431. Πώς αξιολογεί την κατάσταση του θύματος, ο ναυαγοσώστης;

A: Σε απόσταση ασφαλείας, παρατηρεί έκφραση, στάση σώματος και ανταπόκριση του θύματος.

B: Πλησιάζει δίπλα του και το ρωτά το να του πει το ίδιο.

Γ: Δεν χρειάζεται να την αξιολογήσει γιατί η συμπεριφορά των θυμάτων είναι πάντα η ίδια.

432. Πώς βοηθάει ο ναυαγοσώστης κάποιον που κινδυνεύει στο νερό;

A: Κρατάει απόσταση ασφαλείας.

B: Τον παροτρύνει να πιάσει το ναυαγοσωστικό σωλήνα (rescue tube) που του προσφέρει.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

433. Πώς προσεγγίζει αναίσθητο θύμα ο ναυαγοσώστης με το σωστικό σωλήνα (rescue tube);

A: Του προσφέρει τον σωστικό σωλήνα (rescue tube).

B: Κλείνει το σωστικό σωλήνα (rescue tube) γύρω από τις μασχάλες του.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

434. Πώς προσεγγίζει ο ναυαγοσώστης πανικοβλημένο θύμα χωρίς εξοπλισμό;

A: Περιμένει σε κοντινή απόσταση να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες για να επέμβει.

B: Παίρνει πάντα εξοπλισμό μαζί του στη διάσωση.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

435. Πώς προσεγγίζει ο ναυαγοσώστης συνεργάσιμο θύμα χωρίς εξοπλισμό;

A: Το ενθαρρύνει να κολυμπήσει καθώς το υποβοηθά από το πλάι κρατώντας το από τη μασχάλη.

B: Κολυμπά δίπλα του σε απόσταση και το ενθαρρύνει.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

ΤΡΟΠΟΙ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ ΘΥΜΑΤΟΣ

436.Πώς προσεγγίζει πανικοβλημένο θύμα ο ναυαγοσώστης με το σωστικό σωλήνα (rescue tube);

A: Τοποθετεί το σωστικό σωλήνα (rescue tube) πάνω στον ώμο του θύματος για να τοπιάζει ενστικτωδώς.

B: Βουτάει πίσω από αυτό για να το ακινητοποιήσει.

Γ: Το πετάει από απόσταση για να κολυπήσει και να το πιάσει.

437. Πώς προσεγγίζει συνεργάσιμο θύμα ο ναυαγοσώστης με το ναυαγοσωστικό σωλήνα (rescue tube);

A: Το ακινητοποιεί με λαβή ασφαλείας.

B: Το βουλιάζει μέσα στο νερό, το περιστρέφει και τοποθετεί το ναυαγοσωστικό σωσίβιο (rescuecan) κάτω από τη μέση του.

Γ: Το προσφέρει το ναυαγοσωστικό σωλήνα (rescue tube) και του παροτρύνει να τοπιάζει.

438. Πώς προσεγγίζει συνεργάσιμο θύμα ο ναυαγοσώστης με το σωστικό σωλήνα (rescuetube);

A: Κλείνει το σωστικό σωλήνα γύρω από τις μασχάλες του.

B: Ακινητοποιεί το θύμα.

Γ: Το προσφέρει το σωστικό σωλήνα (rescue tube) και το ενθαρρύνει να το πιάσει.

439. Πώς προσεγγίζει τραυματισμένο θύμα ο ναυαγοσώστης με το σωστικό σωλήνα (rescuetube);

A: Τοποθετεί το ναυαγοσωστικό σωσίβιο (rescue can) κάτω από το τραυματισμένο μέλος για να το υποστηρίξει.

B: Τοποθετεί το σωστικό σωλήνα (rescuetube) έτσι ώστε να μην φέρει επιπλέον πόνο στο θύμα.

Γ: Δεν έχει σημασία πως θα το χρησιμοποιήσει, βγάζει το θύμα βιαστικά όπως να ναι για να του προσφέρει τις Ά βοήθειες.

440. Πώς προσεγγίζει τραυματισμένο θύμα ο ναυαγοσώστης με το σωστικό σωλήνα (rescue tube);

A: Τοποθετεί το σωστικό σωλήνα (rescue tube) κάτω από το τραυματισμένο μέλος για να το υποστηρίξει.

B: Τοποθετεί το σωστικό σωλήνα (rescue tube) έτσι ώστε να μην φέρει επιπλέον πόνο στο θύμα.

Γ: Ακινητοποιεί το θύμα.

441. Τι κάνει πρώτα ο ναυαγοσώστης, όταν προσεγγίζει ένα θύμα;

A: Εκτιμάει την κατάσταση του (αναίσθητο, πανικοβλημένο κτλ.) και πράττει αναλόγως.

B: Σπεύδει αμέσως να βοηθήσει δίχως δεύτερη σκέψη.

Γ: Το αρπάζει και το ακινητοποιεί.

ΥΠΟΘΕΡΜΙΑ, ΚΡΑΜΠΑ, ΛΙΠΟΘΥΜΙΑ, ΕΞΑΝΤΛΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗ-ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΗΛΙΟ

442. Απώλεια αισθήσεων είναι:

A: Η κατάσταση που το άτομο δεν αντιδρά σε εξωτερικά ερεθίσματα.

B: Η έντονη εφίδρωση.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

443. Κατά την λιποθυμία πότε σηκώνει ο ναυαγοςώστης τα πόδια του θύματος;

A: Όταν είναι βέβαιος ότι δεν έχει τραυματιστεί το θύμα, ειδικά στο κεφάλι.

B: Όταν έχει δει ο ίδιος με τα μάτια του τον τρόπο με τον οποίο έπεσε το θύμα.

Γ: Όλα τα παραπάνω

444. Κατά την υποθερμία για ποιο λόγο τρέμει το θύμα;

A: Για να ζεσταθεί.

B: Για να αναπνέει καλύτερα.

Γ: Για να μην κοιμηθεί.

445. Λιποθυμία είναι η ξαφνική και προσωρινή απώλεια των αισθήσεων που οφείλεται συνήθως :

A: Στην μειωμένη αιμάτωση του ανθρώπινου εγκεφάλου.

B: Στην αδυναμία του οργανισμού να αντιμετωπίσει μια δύσκολη κατάσταση.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

446. Μπορεί το θύμα να πάθει δευτέρου βαθμού έγκαυμα από τον ήλιο;

A: Είναι αδύνατο να πάθει κανείς έγκαυμα 2ου βαθμού από τον ήλιο.

B: Ο ήλιος μπορεί να προκαλέσει μόνο 1ου βαθμού έγκαυμα.

Γ: Εφόσον το θύμα έχει ήδη 1ου βαθμού έγκαυμα και ξανά εκτεθεί στον ήλιο, είναι πολύπιθανό να πάθει βου βαθμού έγκαυμα.

447. Ποια είναι η Α΄ βοήθεια σε θύμα που παρουσιάζει σημάδια εγκεφαλικού;

A: Τοποθέτηση του θύματος σε θέση ανάνηψης.

B: Τοποθέτηση του θύματος σε ύπτια θέση.

Γ: Τοποθέτηση του θύματος σε θέση W.

448. Ποιο από τα παρακάτω αποτελεί αιτία να εξαντληθεί ένας κολυμβητής;

A: Να μην έχει καταναλώσει την κατάλληλη ποσότητα τροφής που θα του δώσει ενέργεια.

B: Να κολυμπήσει υπό την επήρεια ουσιών.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

449. Ποιο από τα παρακάτω αποτελεί αιτία πρόκλησης κράμπας;

A: Η αφυδάτωση.

B: Η έντονη σωματική άσκηση

Γ: Όλα τα παραπάνω.

450. Ποιο από τα παρακάτω αποτελεί αιτία πρόκλησης κράμπας;

A: Η έλλειψη ινσουλίνης.

B: Η έλλειψη ηλεκτρολυτών (κάλιο, μαγνήσιο).

Γ: Η έλλειψη ζάχαρης.

451. Ποιο από τα παρακάτω αποτελεί σύμπτωμα της καταπληξίας/σοκ (shock)

A: Ταχυκαρδία και υπόταση

B: Ταχύπνοια

Γ: Όλα τα παραπάνω

452. Ποιος είναι ένας από τους βασικότερους λόγους λιποθυμίας;

A: Ο οργανισμός προσπαθεί να ανταπεξέλθει σε μια σοβαρή κατάσταση.

B: Ο οργανισμός προσπαθεί να ξεκουραστεί.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

453. Πως αντιμετωπίζονται τα εγκαύματα από τον ήλιο;

A: Απομάκρυνση από τον ήλιο.

B: Με την κατανάλωση πολλών υγρών, κυρίως νερού.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

454. Πώς μπορεί ο ναυαγοςώστης να αντιμετωπίσει ένα θύμα με κράμπα έξω από το νερό;

A: Να το καθησυχάσει.

B: Να κάνει διάταση του μυός που έπαθε κράμπα.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

455. Πώς μπορεί ο ναυαγοςώστης να αντιμετωπίσει ένα θύμα με κράμπα μέσα στο νερό;

A: Του προσφέρει το ναυαγοςωστικό σωσίβιο και τον βοηθάει.

B: Δεν χρειάζεται να βοηθήσει καθώς η κράμπα θα περάσει.

Γ: Ενημερώνει το θύμα ότι πρέπει να βγει από το νερό.

456. Σε ποια περίπτωση σε ένα έγκαυμα ο ναυαγοςώστης παραπέμπει το θύμα στο νοσοκομείο;

A: Σε 3ου βαθμού έγκαυμα.

B: Σε έγκαυμα που καταλαμβάνει πάνω από το δέκα τοις εκατό (10%) της επιφάνειας του δέρματος.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

457. Σε ποια περίπτωση τοποθετεί ο ναυαγοςώστης το θύμα σε θέση W;

A: Σε επιληψία.

B: Σε εγκεφαλικό.

Γ: Σε έμφραγμα.

458. Συμπτώματα ηλίαςης:

A: Πονοκέφαλος.

B: Αδυναμία.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

459. Τι βαθμού έγκαυμα μπορεί να προκληθεί από τον ήλιο;

A: 1ου βαθμού.

B: 5ου βαθμού.

Γ: 3ου βαθμού.

460. Τι συμβαίνει στον μυ κατά την κράμπα;

A: Συνεχόμενη και ανεξέλικτη σύσπαση του.

B: Τρέμουλο.

Γ: Υπερβολική χαλάρωση το μυός.

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΠΝΙΓΜΟΥ

461. 17% είναι το ποσοστό του Οξυγόνου που υπάρχει.

A: Στην ατμόσφαιρα

B: Στον εκπνεόμενο αέρα

Γ: Στο αρτηριακό αίμα

462.Αν το θύμα ανακτήσει τις αισθήσεις του μετά από πνιγμό στην πισίνα, εξακολουθεί να βρίσκεται σε κίνδυνο;

A: Ναι, γι' αυτό πρέπει να μεταφερθεί στο νοσοκομείο.

B: Ναι, διότι μπορεί να έχει εισέλθει ποσότητα νερού στους πνεύμονες.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

463.Για ποιες ηλικιακές ομάδες ο πνιγμός αποτελεί αιτία θανάτου;

A: Μόνο στους ηλικιωμένους.

B: Σε όλες τις ηλικίες.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

464.Κατά τον πνιγμό, σε πόσο χρόνο μπορεί το θύμα να βουλιάξει κάτω από το νερό;

A: Σε τουλάχιστον δέκα (10) λεπτά.

B: Το θύμα δεν βουλιάζει ποτέ.

Γ: Από είκοσι (20) δευτερόλεπτα έως και δύο (2) λεπτά.

465. Μπορεί ο ναυαγοσώστης να καταλάβει αν στο θύμα έχει εισχωρήσει νερό σταπνευμόνια;

A: Μπορεί, εφόσον το θύμα τον ενημερώσει για το πώς αισθάνεται και για το αν ήπια νερό τηστιγμή του περιστατικού.

B: Μπορεί, διότι έχει τις απαραίτητες γνώσεις.

Γ: Δεν είναι δυνατό να το καταλάβει μόνο με την εξωτερική παρατήρηση, γιατί χρειάζεται εξειδικευμένη ιατρική εξέταση.

466.Ο πνιγμός ορίζεται ως:

A: Η απόφραξη της αεροφόρου οδού και η ασφυξία από ξένο σώμα.

B: Η αναπνευστική ανεπάρκεια(ασφυξία) από το άσθμα.

Γ: Η απόφραξη των αεροφόρων οδών με οξεία αναπνευστική ανεπάρκεια από βύθιση σενερό ή άλλο υγρό.

467.Όταν το νερό εισέρχεται στους αεραγωγούς:

A: Τότε προκαλείται το φαινόμενο του λαρυγγόσπασμου.

B: Τότε έχουμε το φαινόμενο του δευτερογενή πνιγμού.

Γ: Παρουσιάζεται το φαινόμενο της πνιγμονής.

468.Ποια από τα παρακάτω αποτελούν χαρακτηριστικά θύματος στο αρχικό στάδιο του πνιγμού;

A: Χτύπημα χεριών και προσπάθεια επίπλευσης στην επιφάνεια.

B: Κεφάλι γερμένο προς τα πίσω.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

469.Ποια από τα παρακάτω αποτελούν χαρακτηριστικά του θύματος κατά τον πνιγμό;

A: Απεγνωσμένες προσπάθειες κουνώντας τα χέρια ώστε να παραμείνει στην επιφάνεια.

B: Επίπλευση σε ύπτια θέση.

Γ: Απώλεια αισθήσεων και καρδιακή ανακοπή.

470. Ποια από τα παρακάτω αποτελούν χαρακτηριστικά του θύματος κατά τον πνιγμό;

A: Το νερό καλύπτει τα μάτια και περιοδικά το κεφάλι.

B: Ολόκληρο το κεφάλι έξω από το νερό, αναπνέοντας κανονικά, χωρίς κάποια περίεργη συμπεριφορά.

Γ: Στάση "μέδουσας".

471. Ποια από τα παρακάτω αποτελούν χαρακτηριστικά του θύματος με πανικό κατά τον πνιγμό;

A: Αδυναμία να φωνάξει για βοήθεια καθώς το μόνο που προσπαθεί είναι να αναπνεύσει.

B: Απεγνωσμένες προσπάθειες κουνώντας τα χέρια ώστε να παραμείνει στην επιφάνεια.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

472. Ποιες από τις παρακάτω αιτίες μπορούν να οδηγήσουν σε πνιγμό;

A: Ο πανικός.

B: Η εξάντληση.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

473. Ποιες από τις παρακάτω δραστηριότητες μπορούν εν δυνάμει να οδηγήσουν σε πνιγμό;

A: Διαγωνισμός άπνοιας.

B: Πατητές.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

474. Ποιο από τα παρακάτω αποτελεί μέτρο πρόληψης από πνιγμό :

A: Οι λουόμενοι δεν πρέπει να μπαίνουν στο νερό μετά από ένα βαρύ γεύμα.

B: Δεν πρέπει να καταναλώνουν αλκοόλ ή οποιαδήποτε άλλη ουσία πριν μπουν στο νερό.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

475. Σε ποιες ηλικίες ο πνιγμός αποτελεί μια από τις επικρατέστερες αιτίες θανάτου;

A: Μηδέν (0) έως δεκατεσσάρων (14) ετών.

B: Μεγαλύτερες από εξήντα (60) ετών.

Γ: Τριάντα (30) έως τριάντα πέντε (35) ετών.

476. Σύμφωνα με τα στατιστικά του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (W.H.O.), ποιοι είναι πιο πιθανό να κινδυνεύσουν από πνιγμό;

A: Γυναίκες 50 έως 60 ετών.

B: Άνδρες 0 έως 14 ετών.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

477. Τι συμβαίνει κατά το φαινόμενο του λαρυγγόσπασμου;

A: Εισάγεται μεγάλη ποσότητα νερού στο στομάχι και στους πνεύμονες.

B: Προκαλείται σπασμός των μυών της περιοχής του λάρυγγα, με αποτέλεσμα την εμπόδιση της εισόδου του αέρα στους πνεύμονες.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΤΩΝ ΔΙΑΦΕΡΩΝ ΣΩΣΤΙΚΩΝ ΜΕΣΩΝ

478.Γάντια μιας χρήσης, ψαλίδι και ξυράφι υπάρχουν :

A: Στο φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη.

B: Στη θήκη του αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή.

Γ: Σε όλα τα παραπάνω.

479.Γάντια μιας χρήσης, ψαλίδι και ξυράφι θα υπάρχουν:

A: Στο φορητό φαρμακείο του ναυαγοσώστη.

B: Στην θήκη του αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή.

Γ: Στο φαρμακείο του ξενοδοχείου.

480.Για την διαφύλαξη της υγείας του ναυγοσώστη και του ασθενούς, κατά την παροχή Α' βοηθειών.

A: Πρέπει να γίνεται χρήση των μέσων προστασίας (συσκευές ανάνηψης, γάντια, μάσκα διασωστικών αναπνοών).

B: Πρέπει να μην δίνονται αναπνοές διάσωσης.

Γ: Πρέπει να απομακρύνουμε το συγκεντρωμένο πλήθος.

481.Η πινακίδα με την ένδειξη ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ και κάτωθεν αυτής την ένδειξη FIRSTAID είναι:

A: Χρώματος πορτοκαλί με τις ενδείξεις σε μπλε απόχρωση.

B: Χρώματος κόκκινου με τις ενδείξεις σε λευκή απόχρωση.

Γ: Χρώματος κόκκινου με τις ενδείξεις σε μπλε απόχρωση.

482.Η χρήση του κατάλληλου εξοπλισμού κατά την διάσωση είναι απαραίτητη.

A: Ο εξοπλισμός δεν είναι ευθύνη του ναυαγοσώστη.

B: Ο καλός ναυαγοσώστης δεν χρειάζεται εξοπλισμό.

Γ: Σωστό.

483.Κόκκινη με γράμματα λευκής απόχρωσης είναι η σημαία που:

A: Απαγορεύει την είσοδο των λουόμενων στο νερό.

B: Δείχνει την απουσία ναυαγοσώστη.

Γ: Δείχνει την παρουσία ναυαγοσώστη.

484.Μειονεκτήματα σωστικού σωλήνα (rescue tube) :

A: Δεν είναι τόσο εύχρηστο σε διάσωση διπλού πνιγμού (δύο θύματα).

B: Σε πανικοβλημένο θύμα , ο ναυαγοσώστης θα πρέπει να έρθει σε σωματική επαφή για να το ασφαλίσει.

Γ: Όλα τα παραπάνω

485.Ο εφοδιασμός του ναυαγοσώστη με σωστικό σωλήνα είναι:

A: Υποχρεωτικός.

B: Απαραίτητος.

Γ: Προαιρετικός.

486.Οι ενημερωτικές πινακίδες πρέπει να είναι:

A: Στα Ελληνικά.

B: Στα Αγγλικά.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

487.Πλεονεκτήματα σωστικού σωλήνα (rescue tube) :

A: Δυνατότητα χρήσης με πολλαπλά θύματα καθώς έχει μεγάλη πλευστότητα.

B: Ασφαλίζει το θύμα καθώς κουμπώνει με κρίκο .

Γ: Αντέχει στις καιρικές συνθήκες και στην φθορά .

488.Ποια από τις παρακάτω σημαίες δηλώνει την απουσία του ναυαγοσώστη;

A: Πορτοκαλί με γράμματα μπλε απόχρωσης.

B: Κίτρινη με γράμματα μπλε απόχρωσης.

Γ: Κόκκινη με γράμματα λευκής απόχρωσης.

489.Ποια από τις παρακάτω σημαίες δηλώνει την απουσία του ναυαγοσώστη;

A: Πορτοκαλί με γράμματα μπλε απόχρωσης.

B: Κόκκινη με γράμματα μπλε απόχρωσης.

Γ: Κόκκινη με γράμματα λευκής απόχρωσης.

490.Ποια από τις παρακάτω σημαίες δηλώνει την παρουσία του ναυαγοσώστη;

A: Πορτοκαλί με γράμματα μπλε απόχρωσης.

B: Κίτρινη με γράμματα μπλε απόχρωσης.

Γ: Πράσινη με γράμματα πορτοκαλί απόχρωσης.

491.Ποια από τις παρακάτω σημαίες δηλώνει την παρουσία του ναυαγοσώστη;

A: Πορτοκαλί με γράμματα μπλε απόχρωσης.

B: Κίτρινη με γράμματα μπλε απόχρωσης.

Γ: Πράσινη με γράμματα πορτοκαλί απόχρωσης

492.Πως φοράει ο ναυαγοσώστης τον ναυαγοσωστικό σωλήνα (rescue tube);

A: Περνάει τον ιμάντα στον αγκώνα σαν να φοράει τσάντα.

B: Περνάει τον ιμάντα διαγώνια στον κορμό του.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

493.Πορτοκαλί με γράμματα μπλε απόχρωσης είναι η σημαία που:

A: Απαγορεύει την είσοδο των λουόμενων στο νερό.

B: Δείχνει την απουσία ναυαγοσώστη.

Γ: Δείχνει την παρουσία ναυαγοσώστη.

494.Σε άτομο διαβητικό, με αισθήσεις, που έχει υπογλυκαιμία, τι χορηγεί ο ναυαγοσώστης;

A: Τροφή που να περιέχει τουλάχιστον 15-20γρ γλυκόζης.

B: Σκεύασμα Γλυκόζης που έχει στο φαρμακείο του.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

495. Σε άτομο διαβητικό, σε περίπτωση υπεργλυκαιμίας, τι του παρέχει ο ναυαγοσώστης;

A: Βοηθάει το θύμα να κάνει την ένεση ινσουλίνης.

B: Καθησυχάζει το θύμα.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ

496. Γιατί χρησιμοποιεί ο ναυαγοσώστης το παλμικό οξύμετρο;

A: Για να ελέγξει αν το θύμα έχει καλή λήψη οξυγόνου.

B: Για να ελέγξει τον κορεσμό οξυγόνου στο αίμα.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

497.Κατά την αλλεργική καταπληξία (αλλεργικό σοκ) τι κάνει ο ναυαγοσώστης;

A: Καλεί για βοήθεια

B: Χορηγεί αδρεναλίνη με τη συσκευή αυτόματης έγχυσης.

Γ: Όλα τα παραπάνω

498.Κατά την ΚΑΡΠΑ, πως ενδείκνυται να κάνει εμφυσέςεις ο ναυαγοσώστης για να διαφυλάξει την προσωπική του ασφάλεια;

A: Με την χρήση της μάσκας χορήγησης εμφυσέςεων τύπου pocket mask.

B: Στόμα με στόμα.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

499.Κατά την κρίση άσθματος τι πρέπει να κάνει ο ναυαγοσώστης;

A: Να δώσει κάτι γλυκό στο θύμα

B: Να δώσει άφθονα υγρά στο θύμα

Γ: Να δώσει βρογχοδιασταλτικά στο θύμα

500.Κατά τη χρήση του στοματοφαρυγγικού αγωγού τύπου Guedel, τι πρέπει να προσέξει ο ναυαγοσώστης;

A: Πρέπει να βάλει το θύμα σε πλάγια θέση ασφαλείας/θέση ανάνηψης.

B: Δεν χρειάζεται να προσέξει τίποτα καθώς ο στοματοφαρυγγικός αγωγός τύπου Guedel κάνει για όλες τις περιπτώσεις.

Γ: Να χρησιμοποιήσει το σωστό μέγεθος ώστε να πετύχει τον σωστό αερισμό.

501.Ποια είναι η χρήση του ασκού τύπου AMBU;

A: Για την παροχή εμφυσέςεων κατά την ΚΑΡΠΑ.

B: Για το άνοιγμα του αεραγωγού.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

502.Πότε χρησιμοποιεί ο ναυαγοσώστης τον αυχενικό κηδεμόνα;

A: Όταν δεν μπορεί να εκτελέσει αποτελεσματική υπερέκταση.

B: Όταν υποψιάζεται κάκωση της σπονδυλικής στήλης ή και του αυχένα.

Γ: Κανένα από τα παραπάνω.

503.Σε ποια περίπτωση χορηγεί ο ναυαγοσώστης βρογχοδιασταλτικά;

A: Στο άσθμα.

B: Σε έγκαυμα.

Γ: Στην αιμορραγία.

504.Σε ποια περίπτωση χορηγεί ο ναυαγοσώστης παρακεταμόλη σε χάπια;

A: Στον πονοκέφαλο.

B: Στην αλλεργία.

Γ: Στην υπογλυκαιμία.

505. Σε ποια περίπτωση χορηγεί ο ναυαγοσώστης τα αντισταμινικά χάπια;

A: Στο άσθμα.

B: Σε περίπτωση αλλεργίας.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

506. Σε ποια περίπτωση χορηγεί ο ναυαγοσώστης την αλοιφή αργυρούχου σουλφαδιαζίνης;

A: Σε τσίμπημα από δράκαινα.

B: Σε έγκαυμα.

Γ: Σε αλλεργία.

507. Σε ποια περίπτωση χορηγεί ο ναυαγοσώστης την αντισταμινική αλοιφή;

A: Σε έγκαυμα.

B: Στην αιμορραγία.

Γ: Σε τσιμπήματα.

508. Σε ποια περίπτωση χορηγεί ο ναυαγοσώστης το διάλυμα ιωδιούχου ποβιδόνης;

A: Για αντισηψία σε μικροτραυματισμό.

B: Σε αλλεργία.

Γ: Όλα τα παραπάνω.

509. Σε ποια περίπτωση χορηγεί ο ναυαγοσώστης το οξυζενέ;

A: Σε τσιμπήματα.

B: Σε έγκαυμα.

Γ: Για να καθαρίσει ένα μικρό τραύμα.

510. Στο σημείο που παρέχονται πρώτες βοήθειες, ποιος είναι το πιο σημαντικό πρόσωπο;

A: Η οικογένεια του θύματος.

B: Ένας τυχαία παρευρισκόμενος ιατρός.

Γ: Ο ναυαγοσώστης.

511. Οι απόφοιτοι σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης για να εργασθούν ως ναυαγοσώστες κρίνονται ως επιτυγχόντες σε θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις στα ακόλουθα αντικείμενα:

A: Κωπηλασία

B: Φυσιολογία πνιγμού

Γ: Ορολογία αντικειμένου στην γαλλική γλώσσα

512. Οι απόφοιτοι σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης για να εργασθούν ως ναυαγοσώστες κρίνονται ως επιτυγχόντες σε θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις στα ακόλουθα αντικείμενα:

A: Λαβές Αποφυγής

B: Κωπηλασία

Γ: Μετεωρολογία

513.Οι απόφοιτοι σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης για να εργασθούν ως ναυαγοσώστες κρίνονται ως επιτυγχόντες σε θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις στα ακόλουθα αντικείμενα:

A: Ορολογία αντικειμένου στην ισπανική γλώσσα

B: Εφόδια κολυμβητικής και δεξαμενής ναυαγοσώστη

Γ: Επικίνδυνα ψάρια

514.Οι απόφοιτοι σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης για να εργασθούν ως ναυαγοσώστες κρίνονται ως επιτυγχόντες σε θεωρητικές και πρακτικές εξετάσεις στα ακόλουθα αντικείμενα:

A: Προεδρικό Διάταγμα 71/2020

B: Εκτίμηση ρευμάτων

Γ: Τρόποι προσέγγισης κολυμβητή

515.Οι απόφοιτοι σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης για να εργασθούν ως ναυαγοσώστες κρίνονται ως επιτυγχόντες στις ακόλουθες αθλητικές δοκιμασίες:

A: Κολύμβηση εκατό (100) μέτρα ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο και πλάγιο

B: Κολύμβηση πενήντα (50) μέτρα ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο και πλάγιο

Γ: Κολύμβηση εκατό πενήντα (150) μέτρα ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο και πλάγιο

516.Οι απόφοιτοι σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης για να εργασθούν ως ναυαγοσώστες κρίνονται ως επιτυγχόντες στις ακόλουθες αθλητικές δοκιμασίες:

A: Κολύμβηση εκατό πενήντα (150) μέτρα ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο και πλάγιο

B: Κολύμβηση εκατό (100) μέτρα ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο και πλάγιο

Γ: Κολύμβηση ογδόντα (80) μέτρα ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο και πλάγιο

517.Οι απόφοιτοι σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης για να εργασθούν ως ναυαγοσώστες κρίνονται ως επιτυγχόντες στις ακόλουθες αθλητικές δοκιμασίες:

A: Κολύμβηση διακόσια (200) μέτρα ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο και πλάγιο

B: Κολύμβηση εκατό πενήντα (150) μέτρα ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο και πλάγιο

Γ: Κολύμβηση εκατό (100) μέτρα ελεύθερο, πρόσθιο, ύπτιο και πλάγιο

518.Οι απόφοιτοι σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης για να εργασθούν ως ναυαγοσώστες κρίνονται ως επιτυγχόντες στις ακόλουθες αθλητικές δοκιμασίες:

A: Κολύμβηση εκατό (100) μέτρα, με οπτική επαφή του κινδυνεύοντος, σε χρόνο μικρότερο των 2 λεπτών (2').

B: Κολύμβηση πενήντα (50) μέτρα, με οπτική επαφή του κινδυνεύοντος, σε χρόνο μικρότερο του ενός και μισού λεπτού (1'30").

Γ: Κολύμβηση εκατό (100) μέτρα, με οπτική επαφή του κινδυνεύοντος, σε χρόνο μικρότερο των 3 λεπτών (3').

519.Οι απόφοιτοι σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης για να εργασθούν ως ναυαγοσώστες κρίνονται ως επιτυγχόντες στις ακόλουθες αθλητικές δοκιμασίες:

A: Κολύμβηση διακόσια (200) μέτρα, με οπτική επαφή του κινδυνεύοντος, σε χρόνο μικρότερο των 4 λεπτών (4').

B: Κολύμβηση εκατό πενήντα (150) μέτρα, με οπτική επαφή του κινδυνεύοντος, σε χρόνο μικρότερο των τριών λεπτών (3').

Γ: Κολύμβηση πενήντα (50) μέτρα, με οπτική επαφή του κινδυνεύοντος, σε χρόνο μικρότερο του ενός και μισού λεπτού (1'30").

520.Οι απόφοιτοι σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης για να εργασθούν ως ναυαγοσώστες κρίνονται ως επιτυγχόντες στις ακόλουθες αθλητικές δοκιμασίες:

A: Ανέλκυση αντικειμένου βάρους τουλάχιστον τριών (3) χιλιόγραμμων, από βάθος τουλάχιστον δύο μέτρων (2) μ.

B: Ανέλκυση αντικειμένου βάρους τουλάχιστον δύομισή (2,5) χιλιόγραμμων, από βάθος τουλάχιστον τριών μέτρων (3) μ.

Γ: Ανέλκυση αντικειμένου βάρους τουλάχιστον τριών (3) χιλιόγραμμων, από βάθος τουλάχιστον τριών μέτρων (3) μ.

521.Οι απόφοιτοι σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης για να εργασθούν ως ναυαγοσώστες κρίνονται ως επιτυγχόντες στις ακόλουθες αθλητικές δοκιμασίες:

A: Ανέλκυση αντικειμένου βάρους τουλάχιστον τριών (3) χιλιόγραμμων, από βάθος τουλάχιστον δύομισή μέτρων (2,5) μ.

B: Ανέλκυση αντικειμένου βάρους τουλάχιστον δύο (2) χιλιόγραμμων, από βάθος τουλάχιστον τεσσάρων μέτρων (4) μ.

Γ: Ανέλκυση αντικειμένου βάρους τουλάχιστον τριών (3) χιλιόγραμμων, από βάθος τουλάχιστον δύο μέτρων (2) μ.

522.Οι απόφοιτοι σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης για να εργασθούν ως ναυαγοσώστες κρίνονται ως επιτυγχόντες στις ακόλουθες αθλητικές δοκιμασίες:

A: Ανέλκυση αντικειμένου βάρους τουλάχιστον τριών (3) χιλιόγραμμων, από βάθος τουλάχιστον δύο μέτρων (2) μ.

B: Ανέλκυση αντικειμένου βάρους τουλάχιστον τριών (3) χιλιόγραμμων, από βάθος τουλάχιστον τριών μέτρων (3) μ.

Γ: Ανέλκυση αντικειμένου βάρους τουλάχιστον δύο (2) χιλιόγραμμων, από βάθος τουλάχιστον τριών μέτρων (3) μ.

523.Οι απόφοιτοι σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης για να εργασθούν ως ναυαγοσώστες κρίνονται ως επιτυγχόντες στις ακόλουθες αθλητικές δοκιμασίες:

A: Υποβρύχια κολύμβηση τουλάχιστον δεκαπέντε μέτρων (15) μ.

B: Υποβρύχια κολύμβηση τουλάχιστον δέκα μέτρων (10) μ.

Γ: Υποβρύχια κολύμβηση τουλάχιστον είκοσι μέτρων (20) μ.

524.Οι απόφοιτοι σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης για να εργασθούν ως ναυαγοσώστες κρίνονται ως επιτυγχόντες στις ακόλουθες αθλητικές δοκιμασίες:

A: Υποβρύχια κολύμβηση τουλάχιστον εικοσιπέντε μέτρων (25) μ.

B: Υποβρύχια κολύμβηση τουλάχιστον δεκαπέντε μέτρων (15) μ.

Γ: Υποβρύχια κολύμβηση τουλάχιστον δέκα μέτρων (10) μ.

525.Οι απόφοιτοι σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης για να εργασθούν ως ναυαγοσώστες κρίνονται ως επιτυγχόντες στις ακόλουθες αθλητικές δοκιμασίες:

A: Υποβρύχια κολύμβηση τουλάχιστον δώδεκα μέτρων (12) μ.

B: Υποβρύχια κολύμβηση τουλάχιστον είκοσι μέτρα(20) μ.

Γ: Υποβρύχια κολύμβηση τουλάχιστον δεκαπέντε μέτρων (15) μ.

526.Οι απόφοιτοι σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης για να εργασθούν ως ναυαγοσώστες κρίνονται ως επιτυγχόντες στις ακόλουθες αθλητικές δοκιμασίες:

A: Έλξη (ρυμούλκηση) κινδυνεύοντος, σε απόσταση τουλάχιστον εικοσιπέντε (25) μέτρων.

B: Έλξη (ρυμούλκηση) κινδυνεύοντος, σε απόσταση τουλάχιστον τριάντα (30) μέτρων.

Γ: Έλξη (ρυμούλκηση) κινδυνεύοντος, σε απόσταση τουλάχιστον είκοσι (20) μέτρων.

527.Οι απόφοιτοι σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης για να εργασθούν ως ναυαγοσώστες κρίνονται ως επιτυγχόντες στις ακόλουθες αθλητικές δοκιμασίες:

A: Έλξη (ρυμούλκηση) κινδυνεύοντος, σε απόσταση τουλάχιστον δεκαπέντε (15) μέτρων.

B: Έλξη (ρυμούλκηση) κινδυνεύοντος, σε απόσταση τουλάχιστον είκοσι (20) μέτρων.

Γ: Έλξη (ρυμούλκηση) κινδυνεύοντος, σε απόσταση τουλάχιστον εικοσιπέντε (25) μέτρων.

528.Οι απόφοιτοι σχολών ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης για να εργασθούν ως ναυαγοσώστες κρίνονται ως επιτυγχόντες στις ακόλουθες αθλητικές δοκιμασίες:

A: Έλξη (ρυμούλκηση) κινδυνεύοντος, σε απόσταση τουλάχιστον δέκα (10) μέτρων.

B: Έλξη (ρυμούλκηση) κινδυνεύοντος, σε απόσταση τουλάχιστον εικοσιπέντε (25) μέτρων.

Γ: Έλξη (ρυμούλκηση) κινδυνεύοντος, σε απόσταση τουλάχιστον τριάντα (30) μέτρων.

529.Ο σωστικός σωλήνας - rescuetube είναι κατασκευασμένος από αφρώδη πολυουρεθάνη κλειστού κυττάρου με μήκος τουλάχιστον:

A: 120 εκατοστών

B: 130 εκατοστών

Γ: 110 εκατοστών

530.Ο σωστικός σωλήνας - rescuetube είναι κατασκευασμένος από αφρώδη πολυουρεθάνη κλειστού κυττάρου με μήκος τουλάχιστον:

A: 150 εκατοστών

B: 125 εκατοστών

Γ: 120 εκατοστών

531.Ο σωστικός σωλήνας - rescuetube είναι κατασκευασμένος από αφρώδη πολυουρεθάνη κλειστού κυττάρου με μήκος τουλάχιστον:

A: 100 εκατοστών

B: 120 εκατοστών

Γ: 140 εκατοστών

532. Σε ποια τουριστικά καταλύματα ο ναυαγοσώστης κολυμβητικής δεξαμενής οφείλει, κατά τις ώρες λειτουργίας της κολυμβητικής δεξαμενής, να βρίσκεται σε ετοιμότητα εντός του τουριστικού καταλύματος, καθ' όλη τη διάρκεια της υπηρεσίας του;

A: Με λιγότερες από πενήντα (50) κλίνες ή με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1,5 μέτρο

B: Με λιγότερες από εξήντα (60) κλίνες ή με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1,5 μέτρο

Γ: Με λιγότερες από πενήντα (50) κλίνες ή με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 2 μέτρα

533. Σε ποια τουριστικά καταλύματα ο ναυαγοσώστης κολυμβητικής δεξαμενής οφείλει, κατά τις ώρες λειτουργίας της κολυμβητικής δεξαμενής, να βρίσκεται σε ετοιμότητα εντός του τουριστικού καταλύματος, καθ' όλη τη διάρκεια της υπηρεσίας του;

A: Με λιγότερες από εκατό (100) κλίνες ή με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1,5 μέτρο

B: Με λιγότερες από πενήντα (50) κλίνες ή με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1,6 μέτρα

Γ: Με λιγότερες από πενήντα (50) κλίνες ή με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1,5 μέτρο

534. Σε ποια τουριστικά καταλύματα ο ναυαγοσώστης κολυμβητικής δεξαμενής οφείλει, κατά τις ώρες λειτουργίας της κολυμβητικής δεξαμενής, να βρίσκεται σε ετοιμότητα εντός του τουριστικού καταλύματος, καθ' όλη τη διάρκεια της υπηρεσίας του;

A: Με λιγότερες από πενήντα (50) κλίνες ή με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1 μέτρο

B: Με λιγότερες από πενήντα (50) κλίνες ή με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1,5 μέτρο

Γ: Με λιγότερες από πενήντα (50) κλίνες ή με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1,4 μέτρο

535. Σε ποια τουριστικά καταλύματα ο ναυαγοσώστης κολυμβητικής δεξαμενής οφείλει, κατά τις ώρες λειτουργίας της κολυμβητικής δεξαμενής, να βρίσκεται σε ετοιμότητα, με ένδυμα κολύμβησης, καθ' όλη τη διάρκεια της υπηρεσίας του, καθήμενος επί του υπάρχοντος βάρθρου ναυαγοσώστη ή να περιπολεί πεζός στον χώρο ευθύνης του και να μην εκτελεί άλλη υπηρεσία;

A: Με περισσότερες από πενήντα (50) κλίνες και με βάθος μίας τουλάχιστον κολυμβητικής δεξαμενής μεγαλύτερο από 1,5 μέτρο

B: Με περισσότερες από εξήντα (60) κλίνες και με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1,5 μέτρο

Γ: Με περισσότερες από πενήντα (50) κλίνες και με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 2 μέτρα

536. Σε ποια τουριστικά καταλύματα ο ναυαγοσώστης κολυμβητικής δεξαμενής οφείλει, κατά τις ώρες λειτουργίας της κολυμβητικής δεξαμενής, να βρίσκεται σε ετοιμότητα, με ένδυμα κολύμβησης, καθ' όλη τη διάρκεια της υπηρεσίας του, καθήμενος επί του υπάρχοντος βάρθρου

ναυαγοσώστη ή να περιπολεί πεζός στον χώρο ευθύνης του και να μην εκτελεί άλλη υπηρεσία;

A: Με περισσότερες από εκατό (100) κλίνες και με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1,5 μέτρο

B: Με περισσότερες από πενήντα (50) κλίνες και με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1,6 μέτρα

Γ: Με περισσότερες από πενήντα (50) κλίνες και με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1,5 μέτρο

537. Σε ποια τουριστικά καταλύματα ο ναυαγοσώστης κολυμβητικής δεξαμενής οφείλει, κατά τις ώρες λειτουργίας της κολυμβητικής δεξαμενής, να βρίσκεται σε ετοιμότητα, με ένδυμα κολύμβησης, καθ' όλη τη διάρκεια της υπηρεσίας του, καθήμενος επί του υπάρχοντος βάρθρου ναυαγοσώστη ή να περιπολεί πεζός στον χώρο ευθύνης του και να μην εκτελεί άλλη υπηρεσία;

A: Με περισσότερες από πενήντα (50) κλίνες και με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1 μέτρο

B: Με περισσότερες από πενήντα (50) κλίνες και με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1,5 μέτρο

Γ: Με περισσότερες από πενήντα (50) κλίνες και με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1,4 μέτρα

538. Ποια τουριστικά καταλύματα οφείλουν να εφοδιάζουν κάθε ναυαγοσώστη με φορητή μεγαφωνική συσκευή (τηλεβόα);

A: Τα τουριστικά καταλύματα με πάνω από μία (1) κολυμβητική δεξαμενή

B: Τα τουριστικά καταλύματα με πάνω από δύο (2) κολυμβητικές δεξαμενές

Γ: Τα τουριστικά καταλύματα με πάνω από τρεις (3) κολυμβητικές δεξαμενές

539. Ποια τουριστικά καταλύματα οφείλουν να εφοδιάζουν κάθε ναυαγοσώστη με φορητή μεγαφωνική συσκευή (τηλεβόα);

A: Τα τουριστικά καταλύματα με πάνω από πέντε (5) κολυμβητικές δεξαμενές

B: Τα τουριστικά καταλύματα με πάνω από τρεις (3) κολυμβητικές δεξαμενές

Γ: Τα τουριστικά καταλύματα με πάνω από δύο (2) κολυμβητικές δεξαμενές

540. Οι φορείς διαχείρισης των τουριστικών καταλυμάτων οφείλουν να εφοδιάζουν κάθε ναυαγοσώστη με τον ακόλουθο εξοπλισμό:

A: Σωστικό σωλήνα – Rescuetube

B: Κυκλικό σωσίβιο

Γ: Σωστική τορπίλη – Rescue Can

541. Οι φορείς διαχείρισης των τουριστικών καταλυμάτων οφείλουν να εφοδιάζουν κάθε ναυαγοσώστη με τον ακόλουθο εξοπλισμό:

A: Ένδυμα κολύμβησης χρώματος κόκκινου, στο οποίο αναγράφεται η ένδειξη ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗΣ ή LIFEGUARD

B: Ένδυμα κολύμβησης χρώματος πορτοκαλί, στο οποίο αναγράφεται η ένδειξη ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗΣ ή LIFEGUARD

Γ: Ένδυμα κολύμβησης χρώματος μπλε, στο οποίο αναγράφεται η ένδειξη ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗΣ ή LIFEGUARD

542.Οι φορείς διαχείρισης των τουριστικών καταλυμάτων οφείλουν να εφοδιάζουν κάθε ναυαγοσώστη με τον ακόλουθο εξοπλισμό:

A: Σπαστό φορείο

B: Κυκλικό σωσίβιο

Γ: Σανίδα ακινητοποίησης επιπλέουσα, με ιμάντες πρόσδεσης και σύστημα ακινητοποιητή κεφαλής συμβατό με τη σανίδα ακινητοποίησης

543.Οι φορείς διαχείρισης των τουριστικών καταλυμάτων οφείλουν να εφοδιάζουν κάθε ναυαγοσώστη με τον ακόλουθο εξοπλισμό:

A: Μάσκα βυθού

B: Αναπνευστήρα

Γ: Κυκλικό Σωσίβιο

544.Οι φορείς διαχείρισης των τουριστικών καταλυμάτων οφείλουν να εφοδιάζουν κάθε ναυαγοσώστη με τον ακόλουθο εξοπλισμό:

A: Τηλεσκοπικό σωλήνα

B: Σπαστό φορείο

Γ: Ισοθερμική κουβέρτα

545.Ποιας δυναμικότητας καταλύματα εξαιρούνται της υποχρέωσης να διαθέτουν το φαρμακείο του άρθρου 7 της ΚΥΑ 2654/18.06.2021;

A: Δυναμικότητας έως και 20 κλινών

B: Δυναμικότητας έως και 25 κλινών

Γ: Δυναμικότητας έως και 30 κλινών

546.Ποιας δυναμικότητας καταλύματα εξαιρούνται της υποχρέωσης να διαθέτουν το φαρμακείο του άρθρου 7 της ΚΥΑ 2654/18.06.2021;

A: Δυναμικότητας έως και 50 κλινών

B: Δυναμικότητας έως και 30 κλινών

Γ: Δυναμικότητας έως και 20 κλινών

547.Ποιας δυναμικότητας καταλύματα εξαιρούνται της υποχρέωσης να διαθέτουν το φαρμακείο του άρθρου 7 της ΚΥΑ 2654/18.06.2021;

A: Δυναμικότητας έως και 40 κλινών

B: Δυναμικότητας έως και 20 κλινών

Γ: Δυναμικότητας έως και 50 κλινών

548.Ποιας δυναμικότητας καταλύματα εξαιρούνται της υποχρέωσης να διαθέτουν το φαρμακείο του άρθρου 7 της ΚΥΑ 2654/18.06.2021;

A: Δυναμικότητας έως και 100 κλινών

B: Δυναμικότητας έως και 50 κλινών

Γ: Δυναμικότητας έως και 20 κλινών

549. Ποιας δυναμικότητας καταλύματα εξαιρούνται της υποχρέωσης να διαθέτουν φορητό απινιδωτή με αυτοκόλλητα ηλεκτρόδια, ενηλίκων και βρεφών;

A: Δυναμικότητας έως και 50 κλινών

B: Δυναμικότητας έως και 70 κλινών

Γ: Δυναμικότητας έως και 60 κλινών

550. Ποιας δυναμικότητας καταλύματα εξαιρούνται της υποχρέωσης να διαθέτουν φορητό απινιδωτή με αυτοκόλλητα ηλεκτρόδια, ενηλίκων και βρεφών;

A: Δυναμικότητας έως και 100 κλινών

B: Δυναμικότητας έως και 50 κλινών

Γ: Δυναμικότητας έως και 60 κλινών

551. Ποιας δυναμικότητας καταλύματα εξαιρούνται της υποχρέωσης να διαθέτουν φορητό απινιδωτή με αυτοκόλλητα ηλεκτρόδια, ενηλίκων και βρεφών;

A: Δυναμικότητας έως και 80 κλινών

B: Δυναμικότητας έως και 100 κλινών

Γ: Δυναμικότητας έως και 50 κλινών

552. Η βεβαίωση επιτυχούς συμμετοχής στις εξετάσεις ναυαγοσώστη κολυμβητικής δεξαμενής για τα πρόσωπα που δεν έχουν υπερβεί το 45^ο έτος της ηλικίας τους, είναι:

A: Τετραετούς διάρκειας

B: Διετούς διάρκειας

Γ: Πενταετούς διάρκειας

553. Η βεβαίωση επιτυχούς συμμετοχής στις εξετάσεις ναυαγοσώστη κολυμβητικής δεξαμενής για τα πρόσωπα που δεν έχουν υπερβεί το 45^ο έτος της ηλικίας τους, είναι:

A: Τριετούς διάρκειας

B: Ενός έτους διάρκειας

Γ: Τετραετούς διάρκειας

554. Η βεβαίωση επιτυχούς συμμετοχής στις εξετάσεις ναυαγοσώστη κολυμβητικής δεξαμενής για τα πρόσωπα που δεν έχουν υπερβεί το 45^ο έτος της ηλικίας τους, είναι:

A: Τριετούς διάρκειας

B: Τετραετούς διάρκειας

Γ: Διετούς διάρκειας

555. Η διάρκεια βεβαίωσης επιτυχούς συμμετοχής σε εξετάσεις για ναυαγοσώστη κολυμβητικής δεξαμενής είναι τέσσερα έτη ανεξαρτήτως της ηλικίας του εξεταζόμενου για τουριστικά καταλύματα με:

A: Λιγότερες από εκατό (100) κλίνες ή με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1,5 μέτρο
B: Λιγότερες από πενήντα (50) κλίνες ή με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1,5 μέτρο
Γ: Λιγότερες από ογδόντα (80) κλίνες ή με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 2 μέτρα

556. Η διάρκεια βεβαίωσης επιτυχούς συμμετοχής σε εξετάσεις για ναυαγοσώστη κολυμβητικής δεξαμενής είναι τέσσερα έτη ανεξαρτήτως της ηλικίας του εξεταζόμενου για τουριστικά καταλύματα με:

A: Λιγότερες από πενήντα (50) κλίνες ή με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1,5 μέτρο
B: Λιγότερες από εκατό (100) κλίνες ή με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 2 μέτρα
Γ: Λιγότερες από εβδομήντα (75) κλίνες ή με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1,8 μέτρο

557. Η διάρκεια βεβαίωσης επιτυχούς συμμετοχής σε εξετάσεις για ναυαγοσώστη κολυμβητικής δεξαμενής είναι τέσσερα έτη ανεξαρτήτως της ηλικίας του εξεταζόμενου για τουριστικά καταλύματα με:

A: Λιγότερες από είκοσι (80) κλίνες ή με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1,5 μέτρο
B: Λιγότερες από πενήντα (50) κλίνες ή με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1,5 μέτρο
Γ: Λιγότερες από εκατό (100) κλίνες ή με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1 μέτρο

558. Τα πιστοποιητικά ή βεβαιώσεις ιατρών που θα πρέπει να προσκομίσει ο κάθε εκπαιδευόμενος προκειμένου να συμμετέχει στα μαθήματα ναυαγοσωστικής είναι:

A: Πιστοποιητικά ή βεβαιώσεις ιατρών ειδικότητας ψυχιάτρου, δερματολόγου, παθολόγου ή ιατρού γενικής ιατρικής ή ιατρικής εργασίας και καρδιολόγου

B: Πιστοποιητικά ή βεβαιώσεις ιατρών ειδικότητας δερματολόγου, παθολόγου και καρδιολόγου

Γ: Πιστοποιητικά ή βεβαιώσεις ιατρών ειδικότητας δερματολόγου και καρδιολόγου

559. Στις σχολές ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης γίνονται δεκτά προς φοίτηση άτομα τα οποία έχουν συμπληρώσει:

A: Το 21^ο έτος της ηλικίας τους

B: Το 18^ο έτος της ηλικίας τους

Γ: Το 19^ο έτος της ηλικίας τους

560. Πού αναρτάται το πρόγραμμα διενέργειας εξετάσεων υποψήφιων ναυαγοσωστών κολυμβητικών δεξαμενών;

A: Στη διαδικτυακή πύλη του Αρχηγείου Λιμενικού Σώματος-Ελληνικής Ακτοφυλακής

B: Στη διαδικτυακή πύλη του Υπουργείου Τουρισμού

Γ: Στη διαδικτυακή πύλη του ΕΟΤ

561. Η θεωρητική εξέταση ενός υποψηφίου ναυαγοσώστη κολυμβητικών δεξαμενών περιλαμβάνει την εξέτασή του σε ερωτηματολόγιο πολλαπλών επιλογών / απαντήσεων:

A: Δέκα (10) ερωτήσεων

B: Είκοσι (20) ερωτήσεων
Γ: Τριάντα (30) ερωτήσεων

562. Η θεωρητική (γραπτή) εξέταση των υποψηφίων ναυαγοσωστών κολυμβητικών δεξαμενών
διαρκεί:

A: Τριάντα (30) λεπτά της ώρας
B: Σαράντα (40) λεπτά της ώρας
Γ: Εξήντα (60) λεπτά της ώρας

563. Επιτυχών στη γραπτή εξέταση υποψηφίων ναυαγοσωστών κολυμβητικών δεξαμενών
θεωρείται ο υποψήφιος που έχει απαντήσει σωστά σε τουλάχιστον:

A: Είκοσι έξι (26) ερωτήσεις
B: Εικοσιοκτώ (28) ερωτήσεις
Γ: Δεκαοκτώ (18) ερωτήσεις

564. Υποψήφιοι ναυαγοσώστες κολυμβητικών δεξαμενών που δεν προσέρχονται προς εξέταση,
την καθορισμένη ημερομηνία και ώρα:

A: Επανεξετάζονται αργότερα την ίδια ημέρα
B: Θεωρούνται αποτυχόντες
Γ: Επανεξετάζονται την επόμενη ημέρα

565. Δικαίωμα συμμετοχής στις αθλητικές δοκιμασίες υποψηφίου ναυαγοσώστη κολυμβητικών
δεξαμενών έχουν:

A: Όσοι έχουν επιτύχει στην θεωρητική και στην πρακτική εξέταση
B: Όσοι έχουν επιτύχει μόνο στην θεωρητική εξέταση
Γ: Όσοι έχουν επιτύχει μόνο στην πρακτική εξέταση

566. Η είσοδος ατόμων που δεν έχουν σχέση με τις εξετάσεις υποψηφίων ναυαγοσωστών
κολυμβητικών δεξαμενών :

A: Επιτρέπεται
B: Απαγορεύεται
Γ: Επιτρέπεται μετά από σύμφωνη γνώμη της επιτροπής

567. Ο υποψήφιος ναυαγοσώστης κολυμβητικών δεξαμενών ο οποίος αποτυγχάνει σε έστω και
μία από τις θεματικές ενότητες κατά την πρακτική εξέταση:

A: Θεωρείται επιτυχών
B: Θεωρείται αποτυχών
Γ: Μπορεί να συμμετέχει στις αθλητικές δοκιμασίες

568. Ο υποψήφιος ναυαγοσώστης κολυμβητικών δεξαμενών ο οποίος αποτυγχάνει σε μία από
τις αθλητικές δοκιμασίες:

A: Θεωρείται επιτυχών
B: Θεωρείται αποτυχών
Γ: Μπορεί να επανεξεταστεί στη συγκεκριμένη αθλητική δοκιμασία

569. Ως βάση επιτυχίας στην πρακτική εξέταση λαμβάνεται ο αριθμός:

A: Δώδεκα (12) με άριστα του είκοσι (20)

B: Δέκα (10) με άριστα του είκοσι (20)

Γ: Τίποτα από τα παραπάνω

570. Σε περίπτωση που, για λόγους ανωτέρας βίας, καταστεί αδύνατη η διενέργεια εξετάσεων στην προκαθορισμένη για το σκοπό αυτό ημερομηνία, οι εξετάσεις πραγματοποιούνται:

A: Την ίδια ημερομηνία του επόμενου μήνα

B: Σε δεκαπέντε (15) εργάσιμες ημέρες, που οι λόγοι ανωτέρας βίας πάψουν να συντρέχουν

Γ: Την αμέσως επόμενη εργάσιμη ημέρα που οι λόγοι ανωτέρας βίας πάψουν να συντρέχουν

571. Ο υποψήφιος που τυχόν αποτύχει στις εξετάσεις υποψηφίων ναυαγοσωστών κολυμβητικών δεξαμενών έχει δικαίωμα αίτησης επανεξέτασης:

A: Από την επομένη της αποτυχίας του

B: Εντός επτά (7) εργάσιμων ημερών από την επομένη της αποτυχίας του

Γ: Εντός επτά (7) ημερολογιακών ημερών από την επομένη της αποτυχίας του

572. Ο υποψήφιος που τυχόν αποτύχει στις πρακτικές εξετάσεις ή αθλητικές δοκιμασίες υποψηφίων ναυαγοσωστών κολυμβητικών δεξαμενών έχει δικαίωμα επανεξέτασης, χωρίς να επανεξετάζεται στην θεωρητική (γραπτή) εξέταση, εφόσον έχει επιτύχει σ' αυτή:

A: Όσες φορές επιθυμεί

B: Όσες φορές επιθυμεί, μέχρι τη συμπλήρωση τριών (03) ετών από την ημερομηνία της πρώτης αποτυχίας του

Γ: Όσες φορές επιθυμεί, μέχρι τη συμπλήρωση ενός (01) έτους από την ημερομηνία της πρώτης αποτυχίας του

573. Η βεβαίωσης επιτυχούς συμμετοχής στις εξετάσεις υποψηφίων ναυαγοσωστών κολυμβητικών δεξαμενών έχει διάρκεια:

A: Τέσσερα (4) έτη έως την ηλικία των 45 ετών

B: Δύο (2) έτη για την ηλικία από 45 έως 55 ετών

Γ: Το α και το β

574. Η βεβαίωσης επιτυχούς συμμετοχής στις εξετάσεις υποψηφίων ναυαγοσωστών κολυμβητικών δεξαμενών για τουριστικά καταλύματα με περισσότερες από πενήντα (50) κλίνες ή βάθος κολυμβητικής δεξαμενής πάνω από 1,5 μέτρο έχει διάρκεια:

A: Δύο (2) έτη για την ηλικία από 45 έως 55 ετών

B: Ένα (1) έτος για την ηλικία από 55 έως 65 ετών

Γ: Το α και το β

575. Η βεβαίωσης επιτυχούς συμμετοχής στις εξετάσεις υποψηφίων ναυαγοσωστών κολυμβητικών δεξαμενών για τουριστικά καταλύματα με λιγότερες από πενήντα (50) κλίνες ή βάθος κολυμβητικής δεξαμενής κάτω από 1,5 μέτρο έχει διάρκεια:

A: Τέσσερα (4) έτη έως την ηλικία των 45 ετών

B: Τέσσερα (4) έτη ανεξαρτήτου ηλικίας

Γ: Τίποτα από τα παραπάνω

576. Η βεβαίωσης επιτυχούς συμμετοχής στις εξετάσεις υποψηφίων ναυαγοσωστών κολυμβητικών δεξαμενών για τουριστικά καταλύματα με περισσότερες από πενήντα (50) κλίνες ή βάθος κολυμβητικής δεξαμενής πάνω από 1,5 μέτρο έχει διάρκεια:

- A: Τέσσερα (4) έτη έως την ηλικία των 45 ετών
- B: Ένα (1) έτος για την ηλικία από 55 έως 65 ετών
- Γ: **Το α και το β**

577. Η ανανέωση της βεβαίωσης επιτυχούς συμμετοχής στις εξετάσεις υποψηφίων ναυαγοσωστών κολυμβητικών δεξαμενών γίνεται:

- A: Εντός του τελευταίου, πριν τη λήξη ισχύος της βεβαίωσης, μήνα
- B: Εντός του τελευταίου, πριν τη λήξη ισχύος της βεβαίωσης, τριμήνου
- Γ: **Εντός του τελευταίου, πριν τη λήξη ισχύος της βεβαίωσης, εξαμήνου**

578. Ο σωστικός σωλήνας – rescue tube με τον οποίο είναι εφοδιασμένος ο ναυαγοσώστης κολυμβητικής δεξαμενής έχει μήκος τουλάχιστον:

- A: Ένα (1) μέτρο
- B: **120 εκατοστά**
- Γ: 220 εκατοστά

579. Ο ναυαγοσώστης κολυμβητικής δεξαμενής είναι εφοδιασμένος:

- A: Με σανίδα ακινητοποίησης επιπλέουσα
- B: Με σανίδα ακινητοποίησης επιπλέουσα, με ιμάντες πρόσδεσης και σύστημα ακινητοποιητή κεφαλής
- Γ: **Με σανίδα ακινητοποίησης επιπλέουσα, με ιμάντες πρόσδεσης και σύστημα ακινητοποιητή κεφαλής συμβατό με τη σανίδα ακινητοποίησης**

580. Υποχρέωση να εφοδιάσουν τον ναυαγοσώστη της κολυμβητικής δεξαμενής με απινιδωτή έχουν:

- A: Όλα τα καταλύματα ανεξάρτητα κλινών
- B: Τα καταλύματα άνω των 20 κλινών
- Γ: **Τα καταλύματα άνω των 50 κλινών**

581. Τι χρώμα έχει το ένδυμα κολύμβησης του ναυαγοσώστη κολυμβητικής δεξαμενής;

- A: Κόκκινο
- B: **Πορτοκαλί**
- Γ: Κίτρινο

582. Τι αναγράφεται στο ένδυμα κολύμβησης του ναυαγοσώστη κολυμβητικής δεξαμενής;

- A: ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗΣ
- B: LIFEGUARD
- Γ: **Το α και β**

583. Τι αναγράφεται στο καπέλο του ναυαγοσώστη κολυμβητικής δεξαμενής;

- A: ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗΣ
- B: LIFEGUARD
- Γ: **Το α και β**

584. Τι διαστάσεις έχει η πινακίδα πρώτων βοηθειών κολυμβητικής δεξαμενής;

A: 40 εκατοστά x 80 εκατοστά

B: 40 εκατοστά x 40 εκατοστά

Γ: 60 εκατοστά x 80 εκατοστά

585. Τι χρώμα έχει η πινακίδα πρώτων βοηθειών κολυμβητικής δεξαμενής;

A: Λευκό

B: Κόκκινο

Γ: **Πορτοκαλί**

586. Τι χρώμα έχουν τα γράμματα στην πινακίδα πρώτων βοηθειών κολυμβητικής δεξαμενής;

A: Λευκό

B: Κόκκινο

Γ: **Μπλε**

587. Τι διαστάσεις έχει η πορτοκαλί σημαία ναυαγοσώστη κολυμβητικών δεξαμενών;

A: 40 εκατοστά x 80 εκατοστά

B: 40 εκατοστά x 40 εκατοστά

Γ: 60 εκατοστά x 80 εκατοστά

588. Τι αναγράφεται στην πορτοκαλί σημαία ναυαγοσώστη κολυμβητικών δεξαμενών;

A: ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ - FIRST AID

B: **ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗΣ - LIFEGUARD**

Γ: ΧΩΡΙΣ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗ - NO LIFEGUARD

589. Τι χρώμα έχουν τα γράμματα στην πορτοκαλί σημαία με την ένδειξη ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗΣ και, κάτωθεν αυτής, την ένδειξη LIFEGUARD;

A: Λευκό

B: Κόκκινο

Γ: **Μπλε**

590. Τι διαστάσεις έχει η κόκκινη σημαία ναυαγοσώστη κολυμβητικών δεξαμενών;

A: 40 εκατοστά x 80 εκατοστά

B: 40 εκατοστά x 40 εκατοστά

Γ: 60 εκατοστά x 80 εκατοστά

591. Τι αναγράφεται στην κόκκινη σημαία ναυαγοσώστη κολυμβητικών δεξαμενών;

A: ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ - FIRST AID

B: ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗΣ - LIFEGUARD

Γ: **ΧΩΡΙΣ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗ - NO LIFEGUARD**

592. Τι χρώμα έχουν τα γράμματα στην κόκκινη σημαία με την ένδειξη ΧΩΡΙΣ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗ και, κάτωθεν αυτής, την ένδειξη NO LIFEGUARD;

A: Λευκό

B: Κόκκινο

Γ: Μπλε

593. Η φορητή μεγαφωνική συσκευή (τηλεβόας) αποτελεί εξοπλισμό του ναυαγοσώστη, όταν το τουριστικό κατάλυμα:

A: Διαθέτει πάνω από δύο (2) κολυμβητικές δεξαμενές

B: Διαθέτει πάνω από μία (1) κολυμβητική δεξαμενή

Γ: Είναι δυναμικότητας άνω των είκοσι (20) κλινών

594. Για τα τουριστικά καταλύματα με περισσότερες από πενήντα (50) κλίνες και με βάθος μίας τουλάχιστον κολυμβητικής δεξαμενής μεγαλύτερο από 1,5 μέτρο, ο ναυαγοσώστης κολυμβητικής δεξαμενής κατά τις ώρες λειτουργίας της κολυμβητικής δεξαμενής, οφείλει:

A: Να βρίσκεται σε ετοιμότητα, με ένδυμα κολύμβησης, καθ' όλη τη διάρκεια της υπηρεσίας του, καθήμενος επί υπάρχοντος βάρθρου ναυαγοσώστη ή ειδικής κατασκευής και να μην εκτελεί άλλη υπηρεσία

B: Να βρίσκεται σε ετοιμότητα, με ένδυμα κολύμβησης, καθ' όλη τη διάρκεια της υπηρεσίας του, καθήμενος επί του υπάρχοντος βάρθρου ναυαγοσώστη ή να περιπολεί πεζός στον χώρο ευθύνης του και να μην εκτελεί άλλη υπηρεσία

Γ: Να βρίσκεται σε ετοιμότητα εντός του τουριστικού καταλύματος, καθ' όλη τη διάρκεια της υπηρεσίας του.

595. Για τα τουριστικά καταλύματα με λιγότερες από πενήντα (50) κλίνες ή με βάθος κολυμβητικής δεξαμενής μικρότερο από 1,5 μέτρο, ο ναυαγοσώστης κολυμβητικής δεξαμενής κατά τις ώρες λειτουργίας της κολυμβητικής δεξαμενής, οφείλει:

A: Να βρίσκεται σε ετοιμότητα, με ένδυμα κολύμβησης, καθ' όλη τη διάρκεια της υπηρεσίας του, καθήμενος επί υπάρχοντος βάρθρου ναυαγοσώστη ή ειδικής κατασκευής και να μην εκτελεί άλλη υπηρεσία

B: Να βρίσκεται σε ετοιμότητα, με ένδυμα κολύμβησης, καθ' όλη τη διάρκεια της υπηρεσίας του, καθήμενος επί του υπάρχοντος βάρθρου ναυαγοσώστη ή να περιπολεί πεζός στον χώρο ευθύνης του και να μην εκτελεί άλλη υπηρεσία

Γ: Να βρίσκεται σε ετοιμότητα εντός του τουριστικού καταλύματος, καθ' όλη τη διάρκεια της υπηρεσίας του.

596. Σε περίπτωση υποτροπής στην ίδια παράβαση εντός ενός (1) έτους των διατάξεων περί λειτουργίας των κολυμβητικών δεξαμενών, η χρηματική κύρωση:

A: Διπλασιάζεται

B: Τριπλασιάζεται

Γ: Πενταπλασιάζεται

597. Οι κυρώσεις των παραβάσεων που αφορούν τις διατάξεις περί λειτουργίας των κολυμβητικών δεξαμενών, επιβάλλονται :

A: Από τον προϊστάμενο της οικείας Περιφερειακής Υπηρεσίας Τουρισμού

B: Από τον προϊστάμενο της οικείας Περιφερειακής Αστυνομικής Διεύθυνσης

Γ: Από τον προϊστάμενο της Τουριστικής Αστυνομίας

598. Με το όρο ναυαγοσώστης κολυμβητικής δεξαμενής εννοούμε:

A: Τον απόφοιτο σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης

B: Τον απόφοιτο σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης, εφοδιασμένο με βεβαίωση επιτυχούς συμμετοχής στις εξετάσεις κολυμβητικής δεξαμενής

Γ: Τον απόφοιτο σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης, εφοδιασμένο με πιστοποιητικό γνώσης παροχής πρώτων βοηθειών

599. Ποιες οι προϋποθέσεις προκειμένου να εργαστεί κάποιος ως ναυαγοσώστης σε κολυμβητική δεξαμενή;

A: Να είναι απόφοιτος σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης

B: Να είναι απόφοιτος σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης, εφοδιασμένος με βεβαίωση, σε ισχύ,

επιτυχούς συμμετοχής στις εξετάσεις ναυαγοσώστη κολυμβητικής δεξαμενής ή άδεια ναυαγοσώστη από λιμενική αρχή

Γ: Να είναι απόφοιτος σχολής ναυαγοσωστικής εκπαίδευσης, εφοδιασμένος με βεβαίωση επιτυχούς συμμετοχής στις εξετάσεις ναυαγοσώστη κολυμβητικής δεξαμενής ή άδεια ναυαγοσώστη από λιμενική αρχή

600. Άτομο ηλικίας 63 ετών μπορεί να εργαστεί ως ναυαγοσώστης σε κολυμβητική δεξαμενή;

A: Ναι, εφόσον είναι εφοδιασμένο με βεβαίωση επιτυχούς συμμετοχής στις εξετάσεις ναυαγοσώστη κολυμβητικής δεξαμενής

B: Όχι

Γ: **Ναι, εφόσον είναι εφοδιασμένο με βεβαίωση, σε ισχύ, επιτυχούς συμμετοχής στις εξετάσεις ναυαγοσώστη κολυμβητικής δεξαμενής**

601. Άτομο ηλικίας 66 ετών μπορεί να εργαστεί ως ναυαγοσώστης σε κολυμβητική δεξαμενή;

A: Ναι, εφόσον είναι εφοδιασμένο με βεβαίωση επιτυχούς συμμετοχής στις εξετάσεις ναυαγοσώστη κολυμβητικής δεξαμενής

B: Όχι

Γ: Ναι, εφόσον είναι εφοδιασμένο με βεβαίωση, σε ισχύ, επιτυχούς συμμετοχής στις εξετάσεις ναυαγοσώστη κολυμβητικής δεξαμενής